

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Defenisi Operasional	4
1.6 Tujuan Penelitian.....	5
1.7 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hakikat Olahraga <i>Petanque</i>	6
2.1.1 Sejarah Olahraga <i>Petanque</i>	7
2.1.2 Olahraga <i>Petanque</i> Di Indonesia.....	8
2.1.3 Sarana dan Prasarana Olahraga <i>Petanque</i>	9
2.1.4 Nomor Pertandingan Olahraga <i>Petanque</i>	13
2.1.5 Teknik Dasar Memegang Bosi Dan Posisi Kaki.....	13
2.2 Cara Bermain <i>Petanque</i>	14
2.2.1 Teknik Dasar Olahraga <i>Petanque</i>	15
2.2.2 <i>Drill</i>	18
2.2.3 Latihan <i>Drill</i> Berjarak	19
2.3 <i>Shooting</i>	22
2.4 <i>Pericision Shooting</i>	26
2.5 Prinsip-Prinsip Latihan.....	29
2.6 Hakikat Latihan	29

2.7 Penelitian Relevan.....	30
2.8 Kerangka Berpikir	32
2.9 Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Rancangan Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Instrumen Penelitian.....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
3.6.1 Uji Normalitas	37
3.6.2 Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi Data	39
4.1.1.1 Deskripsi Data <i>Pree Test</i> Hasil <i>Shooting</i>	39
4.1.1.2 Deskripsi Data <i>Post Test</i> Hasil <i>Shooting</i>	41
4.1.2 Analisis Data	42
4.1.2.1 Uji Normalitas	42
4.1.2.2 Uji Homogenitas Varians	43
4.1.2.3 Uji Hipotesis	44
4.2 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 (<i>Boules</i>) Bola Besi	10
Gambar 2.2 <i>Jack</i> / Bola Kayu (<i>Boka</i>).....	11
Gambar 2.3 <i>Circle</i> (Lingkaran)	11
Gambar 2.4 Kain atau Tuala Kecil	12
Gambar 2.5 Meteran.....	13
Gambar 2.6 Lapangan <i>Petanque</i> Mayang	13
Gambar 2.7 Memegang Bosi	15
Gambar 2.8 Posisi Kaki.....	15
Gambar 2.9 <i>Pointing</i> Gesur	16
Gambar 2.10 <i>Soft-lob</i>	17
Gambar 2.11 <i>High-lob</i>	17
Gambar 2.12 <i>Shoot On The Iron</i>	18
Gambar 2.13 Tembakan Pendek	18
Gambar 2.14 <i>Ground Shoot</i>	19
Gambar 2. 15 <i>Shooting Kit Station 1</i>	20
Gambar 2.16 <i>Shooting Kit Station 2</i>	21
Gambar 2.17 <i>Shooting Kit Station 3</i>	22
Gambar 2.18 <i>Shooting Kit Station 4</i>	22
Gambar 2.19 <i>Shooting Kit Station 5</i>	23
Gambar 2.20 Lapangan <i>Precision Shooting</i>	29
Gambar 2.21 Station 1 <i>Precision Shooting</i>	29
Gambar 2.22 Station 2 <i>Precision Shooting</i>	29
Gambar 2.23 Station 3 <i>Precision Shooting</i>	30
Gambar 2.24 Station 4 <i>Precision Shooting</i>	30
Gambar 2.25 Station 5 <i>Precision Shooting</i>	31
Gambar 2.26 Kerangka berfikir.....	36
Gambar 3.1 Alur Penelitian	34
Gambar 4.1 Kelas Interval Tes Awal Hasil dan <i>Shooting</i>	41
Gambar 4.2 Kelas Interval Tes Akhir.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma <i>Shooting Game</i>	36
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Deskripsi Data <i>Pree Test</i>.....	40
Tabel 4.3 Data Hasil Tes Penelitian.....	41
Tabel 4.4 Deskripsi Data <i>Pree Test</i>.....	42
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Liliefors.....	43
Tabel 4.6 Hasil Analisis Uji f.....	44
Tabel 4.7 Analisis Uji t Untuk Melihat Peningkatan	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan <i>Drill Shooting</i> Berjarak	50
Lampiran 2 Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	56
Lampiran 3 Uji Normalitas Data Tes Awal.....	58
Lampiran 4 Uji Homogenitas.....	59
Lampiran 5 Analisis Uji-t.....	60
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	62