

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil keputusan bahwa terdapat pengaruh latihan *drill* berjarak terhadap hasil *shooting* atlet *petanque* club SMP Negeri 22 Batanghari, dengan di buktikan t_{hitung} sebesar = 12.062 harga tersebut dibandingkan dengan harga t_{tabel} 1,7959.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian yang di berikan ialah:

1. Salah satu acuan atau bahan pertimbangan bagi para pelatih *petanque* untuk bisa mengembangkan para atletnya yang punya performa yang lebih baik lagi.
2. Dengan diberikannya *drill* berjarak memberikan hasil latihan yang lebih baik kedepaya pada olahraga *petanque*.