

**ANALISIS KAPASITAS VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL (VO₂Max)
ATLET NOMOR BELA DIRI DALAM PERSIAPAN POMNAS
UNIVERSITAS JAMBI TAHUN 2022**

SKRIPSI



**OLEH
AWANG PRASETIO
NIM K1A217026**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2021**