

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah,dkk. (1994). *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Abdullah Ola, (2019). *Survei V02MAX Atlet Tim Futsal Kombat Makassar FC*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.
- Adhikarmika, U. (2009). *Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO2 max) Pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun*. Karya Tulis Ilmiah, Undip, Semarang.
- Alif, M. N. (Ed). (2019). *Belajar Bela diri*. Muhammad Nur Alif. Bandung: Upi Sumedang Press.
- Arikunto, S. (1989).*Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2002).*Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2003).*Prosedur Penelitian, Suatu Praktek*. Jakarta: Bina Aksara.
- Arthur C. Guyton. (1983). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Buku Kedokteran
- Ateng, Abdulkadir, H. (1992). *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- BAPOMI.(2009). *Sejarah dan Pengertian POMNAS*. Diakses di <http://kemahasiswaan.0fees.net/BAPOMI/sejarah.htm> pada 3 Desember 2020, Jam 15.00 WIB
- BAPOMI.(2013). *Buku Panduan POMNAS XIII Tahun 2013 Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Panitia Penyelenggara
- Bompa, T. (1999). *Periodization, Theory and Methodology of Training*. New York : University Human Kinetic.
- Cheris, Elaine. (2002). *Fencing: Steps To Success*. United States of America. HumanKinetics.
- Debbian dan Rismayanthi.(2016). *Profil Tingkat Volume Oksigen Maskimal (Vo2 Max) Dan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang*.Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 12, Nomor 2, Juli 2016.
- Dwikusworo, Eri Pratiknyo dan Suharini, Erni.(2003). *Metodologi Penelitian (Suatu Pendekatan Praktis)*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

- Ferriyanto.(2010). *Volume Oksigen Maksimal*. Bandung: Studio Press.
- Gunawan, a. (2020).5 *Dimensi Dampak Kebijakan Covid-19 Terhadap Sistem Keolahragaan Nasional*.Jejaring Administrasi Publik, Vol. 12, No. 1, 2020, hal 24-42.
- Habibuddin, M. (2013). *Profil Kondisi Fisik Mahasiswa UKM UNESA*. Surabaya. Penkep FIK: UNESA
- Harsono.(1998). *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*.Jakarta; CV. Tambak Kesuma.
- Harsono.(2001). *Latihan Kondisi Fisik*.Bandung:Senerai Pustaka. Mahardika.
- <http://www.fkm.undip.ac.id/data/index.php?action=4&idx=3250>, diakses pada tanggal 30 november 2020. *Kesehatan & Keselamatan Kerja*. Semarang: UPT UNNES Press
- <https://id.wikipedia.org/wiki/Atlet/> diakses tanggal 10 februari 2021 Pukul 21.50 WIB.
- <https://www.worldometers.info/coronavirus/country/indonesia/> diakses pada tanggal 10 februari 2020 pukul 16.00 WIB.
- Indrayana, B. (2012). *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007*. Cerdas Sifa Pendidikan, 1(1).
- Indrayana, B., Sukendro, dan A. Widyowati. (2018). *Panduan Penulisan Skripsi*.Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi,Jalan Raya Jambi Ma. Bulian Km 15 Mendalo Indah .
- Lubis,J. (2004). *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta : PT Raja Grafindo persada.
- Mahardika, I Made Sriundy. (2014). *Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Margono, S. (2005).*Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Masruri, R. (2016). '*Rencana pembelajaran program dasar-dasar Anggar*', Malang: Universitas Negeri Malang. Blended Learning. pp. 1–119.
- Nenggala, A. K. (2007). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*.PT Grafindo Media Pratama.
- PB KODRAT. (2013). *Aturan Pokok Perguruan Pusat Tarung Derajat dan Anggaran Dasar Anggaran Rumah Tangga*. Bandung.

- Roi, G. S. and Bianchedi, D. (2008) '*Implications for Performance and Injury Prevention This material is original publisher .*', Sports Medicine, 38(6), pp. 465–481.
- Rubianto,H. (2004). *Buku Ajar Gulat*.Semarang : UNNES University Press.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: P2LPTK Dirjen DIKTI.
- Sajoto, M. (1995).*Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*.Semarang: Dahara Prize.
- Sastropanoelar, S. (1992).*Penentuan tes lapangan yang sederhana untuk menaksir besarnya kapasitas aerobik maksimal*.Disertasi doctor.
- Siswanto, H., & Utami, R. D. (2018).*Implementasi Ekstrakurikuler Taekwondo Untuk Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Peserta Didik Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Falah Gedongan Tahun Pelajaran 2018* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sudjana, N. (1991). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengaja*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sudjana, N. (1991). *Teori-Teori Belajar Untuk Pengajaran*.Jakarta : FEUI.
- Sukendro dan B. Indrayana.(2017). *Pembinaan Prestasi Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi, Jalan Raya Jambi Ma. Bulian Km 15 Mendalo Indah.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Vertonghen, J., Theeboom, M., & Pieter, W. (2014).*Mediating Factors in Martial Arts and Combat Sports: An Analysis of The Type Of Martial Art, Characteristics, and Social Background of Young Participants*. Perceptual & Motor Skills, 2(1), 41–61.
- Watoni. (2001). *Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Guru Pendidikan Jasmani SMA se-Kabupaten Tegal*. Skripsi: UNY.
- Wiguna, I. B. (2017).*Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*.Depok : Rajawali Pers.