

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan *modern* saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas.

Permainan bola voli di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat. Sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola voli di berbagai kota maupun di pelosok-pelosok tanah air. Itu pertanda bahwa masyarakat di tanah air mulai menyukai permainan bola voli. Dengan dasar itulah maka pada tanggal 22 Januari 1955 PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia) didirikan di Jakarta bersamaan dengan kejuaraan nasional yang pertama. Dengan adanya PBVSI ini perkembangan bola voli di Indonesia jauh lebih maju karena ada suatu organisasi yang bertujuan untuk mengembangkan bola voli dari pusat, daerah, sampai ke pelosok tanah air. Olahraga ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari.

Perkembangan bola voli di Provinsi Jambi juga tidak mau kalah dengan daerah lain yang sudah maju. Di Kota Jambi khususnya sudah berdiri klub-klub bola voli yang cukup besar. Perkembangan bola voli di Kota Jambi dapat berkembang pesat dikarenakan adanya pembentukan atlet yang baik dari berbagai klub di daerah. Di Kota Jambi misalnya, setiap tahunnya diadakan turnamen bola voli antar klub. Hal ini bertujuan untuk mengembangkan bola voli sekaligus sebagai ajang untuk mencari atlet-atlet yang berbakat yang mulai tumbuh dan berkembang.

Dalam pembinaan di klub-klub bola voli di Kota Jambi khususnya klub bola voli Bintang04, masih banyak menekankan pada latihan secara umum yang meliputi fisik dan keterampilan saja. Menurut pengamatan dilapangan, penerapan tujuan dengan menyelaraskan motivasi yang mereka miliki belum dijelaskan secara khusus hanya sebatas penjelasan secara garis besar saja yang diberikan pelatih kepada atlet. Sehingga atlet-atlet yang mengikuti latihan hanya memahami bahwa motivasi yang ada pada diri mereka hanya sebatas dorongan dari dalam ataupun dari luar tanpa tahu bahwa banyak faktor yang dapat mendorong motivasi tersebut.

Oleh karena itu, untuk menjalankan suatu aktivitas khususnya olahraga perlu adanya motivasi, karena dengan adanya motivasi dari orang yang melakukan aktivitas tersebut akan menyebabkan kegiatan yang dilakukannya akan menjadi lebih bermanfaat dibandingkan dengan orang yang tidak mempunyai motivasi. Seorang anak (atlet) yang melakukan aktivitas olahraga dengan disertai motivasi dalam dirinya akan membuat atlet melakukan aktivitas ini dengan sungguh-sungguh dan hasilnya akan

lebih baik, sebab sebelum melakukan aktivitas olahraga, atlet tersebut memiliki tujuan yang ingin dicapainya. Dengan tujuan itulah atlet akan melakukan hal yang terbaik guna mencapai apa yang diinginkannya. Untuk mencapai tujuan yang diinginkannya, atlet ini dipengaruhi oleh faktor dalam dirinya atau diluar dirinya. Faktor manakah yang lebih kuat atau lebih dominan dalam menentukan tercapainya tujuan itu, kita bisa menentukan dengan menebak langsung. Oleh karena kebutuhan dan tujuan seseorang dalam melakukan suatu aktifitas itu berbeda-beda dari kedua faktor itu memiliki peranan yang sama besar.

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, perlu dicari tahu faktor dominan yang mempengaruhi motivasi atlet bola voli klub Bintang04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan, agar nantinya dapat menjadi masukan bagi pelatih untuk memotivasi atlet agar partisipasinya tetap tinggi sehingga prestasi yang tercipta dapat maksimal. Atas dasar uraian diatas, maka perlu diadakan penelitian untuk mengetahui “Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Motivasi Atlet Bola Voli Klub Bintang04 Kota Jambi Dalam Mengikuti Latihan”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka permasalahannya akan diangkat dalam penelitian yang ini adalah :

1. Kegiatan latihan di klub bola voli Bintang04 Kota Jambi sudah terlaksana dengan optimal, namun hanya memfokuskan pada latihan fisik dan keterampilan saja
2. Penjelasan tentang motivasi pada atlet hanya dijelaskan secara umum

3. Faktor dominan yang memotivasi atlet dalam mengikuti latihan belum di ketahui

1.3 Pembatasan Masalah

Agar penelitian ini terarah, maka perlu dilakukan pembatasan masalah yaitu pada motivasi atlet bola voli klub Bintang04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan.

1.4 Rumusan Masalah

Apa faktor dominan yang mempengaruhi motivasi atlet bola voli klub Bintang04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan?

1.5 Tujuan Penelitian

Agar diketahuinya faktor dominan yang mempengaruhi motivasi pada atlet bola voli klub Bintang04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan.

1.6 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan memberi manfaat sebagai berikut :

1.6.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai faktordominan yang mempengaruhimotivasi atlet bola voli klub Bintang04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan jika dilihat dari faktor instrinsik dan faktor ekstrinsik.

1.6.2 Manfaat Praktis

- a. Bagi pelatih, untuk mengetahui motivasi atlet dalam mengikuti latihan bola voli di klub Bintang04 Kota Jambi sehingga digunakan untuk memperkuat motivasi atlet.

- b. Bagi atlet, dapat digunakan sebagai pedoman atau acuan untuk meningkatkan prestasi dalam mengikuti latihan bola voli di klub Bintang04 Kota Jambi.