

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan yaitu: terdapat factor-faktor dominan yang mempengaruhi motivasi atlet bola voli klub Bintang 04 Kota Jambi dalam mengikuti latihan yaitu dominan faktor yang mempengaruhi minat atlet terdapat pada faktor X8 yaitu pelatih.

5.2Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Adanya penelitian ini memberikan motivasi para atlet bola voli klub Bintang 04 Kota Jambi untuk mengikuti latihan
2. Diharapkan selain pelatih mitat lainnya juga dapat memberikan dampak motivasi yang lebih baik lagi.