

ABSTRAK

Maharani .2021. **"Analisis Kemampuan Pukulan *Forehand Drive* Tennis Meja pada Atlet Club Rajawali Kota Jambi"**. Jurusan Pendidikan olahraga dan kepelatihan, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Drs. Sukendro, M.Kes, AIFO. Pembimbing (II) Sri Murniati , S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Kemampuan, Pukulan *Backhand*, Tennis Meja

Olahraga mempunyai peranan yang penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi fisik agar tetap sehat, salah satu pukulan yang terkandung dalam permainan tenis meja adalah pukulan *forehand*. Dari permasalahan yang ada peneliti mempunyai pemikiran untuk melakukan penelitian mengenai tingkat kemampuan *forehand drive* tenis meja pada atlet Club Rajawali Kota Jambi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat ketepatan *forehand drive* tenis meja pada atlet Club Rajawali Kota Jambi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode survei dengan instrument tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini yang berjumlah 10 atlet Club Rajawali Kota Jambi. Instrumen yang digunakan yaitu tes ketepatan Highest Rally . Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat ketepatan *Highest Rally* tenis meja pada atlet Club Rajawali Kota Jambi yang kategori sangat tinggi sebanyak 7 orang dengan persentase sebesar 70%, kategori tinggi sebanyak 3 orang dengan persentase 30%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hasil ketepatan pukulan *forehand drive* pada permainan tenis meja atlet Club Rajawali Kota Jambi terdapat tingkatan yang tinggi.