

**PENGARUH *TABATA EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN MEMBER
SENAM LAMBUR 2**

SKRIPSI

Oleh:

DODI CAHYONO

K1A117056



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2021