

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kepuasan pemain atau atlit terhadap aplikasi dalam latihan Footwork Drills Sepak Bola Dimasa Pandemi Covid-19 berada pada kategori “Sangat Puas” sebesar 32% (32 peserta), “Puas” sebesar 18% (18 peserta), “Cukup Puas” sebesar 27% (27 peserta), dan “Sangat Tidak Puas” sebesar 23% (23 peserta).

#### **5.2 Saran**

1. untuk club agar dapat menggunakan aplikasi sebagai media latihan *footwork drills* sepakbola dimasa covid-19 agar latihan tetap berlanjut meski tidak bertatap muka secara langsung antara pemain dan pelatih.
2. untuk insan sepakbola agar dapat memanfaatkan aplikasi ini sebagai media latihan *footwork drills* sepakbola dimasa pandemic covid-19 maupun setelah masa pandemic covid-19 berlalu nantinya karena mengingat penggunaan aplikasi ini cukup mudah dan dapat dilakukan dirumah.

