DAFTAR PUSTAKA

- Ateng , Abdul kadir. (1992). *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Alwi, Hasan dkk. (2008). *Sejarah Perkembangan Pencak Silat*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdiknas. (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Depdiknas.
- Hadziq, Khairul. (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung : Yrama Widya.
- Hidayat, Yandi. (2010). *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Kelas Olahraga di SMP N 13 Yogyakarta*. Yogyakarta: Ilmu Keolahragaan UNY.
- Irianto, Djoko Pekik. (2002). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- _____. (2004). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- Prasetyo, B & Lina Miftahul Jannah. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif : Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- _____. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Septiyanto, Riski. (2016). *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Hoki di SMP N 1 Mlati Sleman Tahun Ajaran 2015/2016*. Yogyakarta: Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sucipto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Pencak Silat Konsep dan Metode*. Jakarta: Depdiknas.

Sudarno SP. (1992). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Anfabeta.

Suharjana. (2004). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Ilmu Keolahragaan UNY.

_____. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Ilmu Keolahragaan UNY.

Sukintaka. (1992). *Teori Bermain Untuk D2 PGSD Penjaskes*. Jakarta: Depdikbud.

Sumosardjuno, Sadoso. (1988). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia.

_____. (1992). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia