

ABSTRACT

Background: This study aims to determine the relationship between age, years of service and nutritional status with the incidence of work fatigue in firefighters at the Fire and Rescue Service of West Tanjung Jabung Regency.

Methods: This type of quantitative research with a cross sectional design. The study population was 105 officers with a sample of 55 officers. The sampling technique in this study was proportional random sampling with the Chi-Square analysis technique.

Result: There is a relationship between work tenure and work fatigue ($P = 0.007$). Meanwhile, age (P value = 0.307) and nutritional status ($P = 0.617$) had no relationship with work fatigue.

Conclusion: Period of work has a relationship with work fatigue.

Keywords: Fatigue, Firefighter, West Tanjung Jabung.

ABSTRAK

Latar Belakang: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan umur, masa kerja dan status gizi dengan kejadian kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi penelitian berjumlah 105 petugas dengan Sampel berjumlah 55 petugas. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini *proportional random sampling* dengan teknik analisis *Chi-Square*.

Hasil: Ada hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja ($P = 0,007$). Sedangkan umur (nilai $P = 0,307$) dan status gizi ($P = 0,617$) tidak ada hubungan dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan: Masa kerja memiliki hubungan dengan kelelahan kerja.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Pemadam Kebakaran, Tanjung Jabung Barat.