

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Dinas Pemadam Kebakaran dan penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.
2. Tidak ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.
3. Tidak ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat maka saran yang dapat peneliti berikan antara lain :

1. Bagi Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kabupaten Tanjung Jabung Barat diharapkan agar merotasi penempatan kerja petugas masa kerja lama agar tidak merasa jenuh dengan kondisi lingkungan pekerjaanya.
2. Bagi Masyarakat diharapkan dapat menyesuaikan faktor individu dengan kapasitas kerja dalam melakukan suatu pekerjaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah beberapa faktor yang mungkin berpengaruh terhadap kelelahan kerja.