

ABSTRACT

Background: Smoking behavior is influenced by external and internal factors. Based on the results of the initial survey it was noted that out of 234 students, there were 132(56%) of students who had smoked and 102(44%) of students who had never smoked. The purpose of this study was to determine the factors associated with early smoking behavior in students of SMP N 16 Jambi City in 2020.

Methods: This study is a quantitative type with a cross sectional design. The sample in this study were 96 respondents who were taken by means of proportional random sampling technique. The analysis technique used univariate and bivariate analysis, with the chi-square statistical test.

Results: The results showed that there was a significant relationship between parents and early smoking behavior at SMP N 16 Jambi City with the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.000 < 0.005$. There is a significant relationship between peer environment and early smoking behavior at SMP N 16 Jambi City with the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.018 < 0.005$. There is a significant relationship between psychological satisfaction and early smoking behavior at SMP N 16 Jambi City with the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.028 < 0.005$. There is a significant relationship between knowledge and early smoking behavior at SMP N 16 Jambi City with the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.016 < 0.005$. There is a significant relationship between parents' income and early smoking behavior at SMP N 16 Jambi City with the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.001 < 0.005$.

Conclusion: Parents, peer environment, psychological satisfaction, knowledge, and parents' income have a relationship with early meokok behavior in SMP N 16 Jambi City. Therefore, it is necessary to have positive group activities that can divert adolescents from smoking behavior and further increase the section of counseling to provide guidance so that adolescents can be more disciplined in socializing and choosing friends.

It is recommended to provide education about the risk of smoking behavior in children.

KEY WORDS: Factors, relationship, early smoking behavior

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku merokok dipengaruhi oleh faktor eksternal dan internal. Berdasarkan hasil survei awal tercatat, bahwa dari 234 siswa, terdapat 132(56%) siswa yang pernah merokok dan 102(44%) siswa yang tidak pernah merokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok awal pada siswa SMP N 16 Kota Jambi Tahun 2020.

Metode Penelitian: merupakan jenis kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 96 responden dengan cara teknik *proporsional random sampling*. Analisis data digunakan univariat dan bivariat, dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi orang tua yang kurang baik sebanyak responden (26%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi lingkungan teman sebaya yang negatif sebanyak responden (38,5%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi kepuasan psikologis yang tidak puas sebanyak responden (35,4%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi pengetahuan yang kurang baik sebanyak responden (53,1%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi pendapatn orang tua yang rendahh sebanyak responden (82,3%) di SMP N 16 Kota Jambi. Terdapat hubungan yang bermakna antara orang tua dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,005$. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan teman sebaya dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,018 < 0,005$. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepuasan psikologis dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,028 < 0,005$. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,016 < 0,005$. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendapatan orang tua dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,005$

Kesimpulan:Orang tua, lingkungan teman sebaya, kepuasan psikologis, pengetahuan, dan pendapatan orangtua memiliki hubungan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi. Oleh karena itu, perlu adanya kegiatan positif yang bersifat kelompok yang dapat mengalihkan remaja dari perilaku merokok dan lebih meningkatkan bagian bimbingan konseling untuk memberikan bimbingan agar remaja bisa lebih disiplin dalam bergaul dan memilih teman.

Saran: Disarankan untuk memberikan edukasi mengenai resiko terjadinya perilaku merokok pada anak.

KATA KUNCI: Faktor, hubungan, perilaku merokok awal