

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMPN 16 Kota Jambi diketahui bahwa:

1. Proporsi orang tua yang kurang baik sebanyak responden (26%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi lingkungan teman sebaya yang negatif sebanyak responden (38,5%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi kepuasan psikologis yang tidak puas sebanyak responden (35,4%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi pengetahuan yang kurang baik sebanyak responden (53,1%) di SMP N 16 Kota Jambi. Proporsi pendapatn orang tua yang rendahh sebanyak responden (82,3%) di SMP N 16 Kota Jambi
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara orang tua dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,005$.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan teman sebaya dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,018 < 0,005$
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepuasan psikologis dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,028 < 0,005$

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,016 < 0,005$
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendapatan orang tua dengan perilaku merokok awal di SMP N 16 Kota Jambi dengan uji statistik *chi-square* di peroleh nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,005$

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah

Memperbanyak kegiatan positif yang bersifat kelompok yang dapat mengalihkan remaja dari perilaku merokok, misalnya dengan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler olahraga dan keagamaan . Selain itu lebih meningkatkan bagian bimbingan konseling untuk memberikan bimbingan agar remaja bisa lebih disiplin dalam bergaul dan memilih teman. Pihak sekolah juga dapat melakukan berbagai tindakan pencegahan perilaku merokok seperti menempel poster-poster tentang bahaya merokok, mengingatkan bahwa merokok memiliki dampak yang sangat merugikan dan memberikan promosi kesehatan tentang dampak merokok yang lebih intensif dan kreatif lagi untuk kalangan anak-anak.

5.2.2 Bagi Orang tua

Orang tua sebaiknya memberikan pengarahan tentang bahaya merokok kepada anaknya melalui komunikasi yang terbuka, karena orang tua sangat berperan penting dalam menumbuhkan nilai-nilai positif pada anak.

5.2.3 Bagi Siswa

Diharapkan agar siswa dapat menambahkan referensi bacaan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.

5.2.4 Bagi UNJA

Diharapkan agar institusi pendidikan UNJA dapat menambahkan referensi bacaan bagi mahasiswa tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok secara komprehensif.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda atau lebih luas, seperti pengetahuan dan sikap perilaku.