

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data yang telah diuraikan sebelumnya menggunakan analisis korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan aplikasi IBM SPSS statistics 21, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat korelasi kegiatan outbond (X) dengan kemandirian (Y) anak usia 5-6 tahun di TK Islam Terpadu An-Nahl Kota Jambi. Dengan perhitungan koefisien r_{xy} hitung sebesar 0,757 lebih besar dari r_{tabel} sebesar 0,325, $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,757 > 0,325$) dan dilihat dari uji analisis pada taraf signifikansi 5% menunjukkan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($6,859 > 2.030$). Koefisien korelasi antara variabel X dan Y yakni kegiatan outbond (X) dengan kemandirian (Y) anak usia 5-6 tahun di TK Islam Terpadu An-Nahl Kota Jambi adalah 0,757 dengan menunjukkan tingkat hubungan dalam kategori kuat.

B. SARAN

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan antara kegiatan outbond dengan kemandirian anak usia 5-6 tahun di Tk Islam Terpadu An-Nahl Kota Jambi, maka peneliti dapat memberi saran sebagai berikut :

- 1) Pada kegiatan pembelajaran di PAUD disarankan untuk menekankan dan melatih sikap kemandirian anak sejak dini, bahkan dapat dilakukan dengan permainan-permainan yang beresiko kecil untuk anak. Agar anak terbiasa mandiri dan tidak selalu bergantung kepada orang lain hingga ia beranjak dewasa.

Untuk menanamkan kemandirian perlu di lakukan secara berulang agar hasil nya maksimal

- 2) Kegiatan pembelajaran outbond dapat digunakan sebagai salah satu cara dalam mengembangkan sikap kemandirian anak, karena outbond adalah suatu permainan yang dapat dilakukan di dalam ataupun diluar kelas, sehingga menjadi kegiatan yang sangat menyenangkan bagi anak-anak.
- 3) Guru hendaknya tidak terpaku pada pembelajaran formal di dalam kelas, guru bisa menyelengi dengan permainan-permainan yang menantang namun berisiko kecil, agar pembelajaran dan pengembangan sikap kemandirian mendapatkan hasil yang maksimal.
- 4) Diharapkan dengan adanya penggunaan kegiatan outbond sebagai selingan dari pembelajaran formal, kegiatan outbond juga akan memberikan dampak positif bagi perkembangan anak yang lainnya selain dari kemandirian anak. karena masih banyak aspek yang dapat dikembangkan dari diri anak-anak.