

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 2 Merangin serta hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan beberapa hal yang sesuai dengan rumusan masalah dalam penelitian ini. Adapun kesimpulan hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Hasil dari perhitungan pada variabel bimbingan orang tua (X) secara keseluruhan dengan indikator mengarahkan, mengawasi, memotivasi, menyediakan fasilitas, membantu kesulitan anak pada siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Merangin termasuk pada kategori tingkat **tinggi dengan persentase sebesar 77%**.
2. Hasil perhitungan pada variabel prestasi non akademik dalam bidang olahraga (Y) secara keseluruhan pada indikator mengembangkan bakat dan minat, memperluas pengetahuan, mengembangkan kemampuan bersosialisasi, menambah keterampilan dan sarana untuk mengisi waktu luang pada siswa kelas VII dan VIII di SMP Negeri 2 Merangin termasuk pada kategori tingkat **tinggi dengan persentase sebesar 70%**.
3. Setelah peneliti menganalisis data pada kedua variabel penelitian ini maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan bimbingan orang tua dengan prestasi non akademik dalam bidang olahraga pada siswa kelas VII dan VIII di SMP Negeri Merangin dikategorikan ke dalam korelasi

rendah atau hubungan jelas tetapi kecil. Hal ini berdasarkan hasil pengolahan angket yang telah disebarakan oleh peneliti. Diketahui bahwa nilai t hitung adalah **sebesar 0,322**, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara bimbingan orang tua (X) dengan prestasi non akademik dalam bidang olahraga (Y) dan melihat tabel ANOVA diketahui nilai signifikansi (SIG) sebesar 0,322 lebih kecil dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara bimbingan orang tua dengan prestasi non akademk dalam bidang olahraga.

## **B. Saran**

### 1. Kepada Orang Tua

Agar lebih memperhatikan kegiatan anak dan ikut berperan serta dalam kegiatan ekstrakurikuler yang diikuti oleh anak.

### 2. Bagi Guru BK

Agar lebih memahami setiap perkembangan peserta didik dan dapat mengetahui mengenai bakat atau minat yang dimiliki oleh peserta didik agar dapat mengembangkannya sehingga bermanfaat untuk sekolah maupun siswa itu sendiri.

### 3. Bagi Siswa

Sebagai masukan bagi peserta didik agar dapat mengembangkan bakat serta minat yang dimiliki sesuai dengan bidangnya.

#### 4. Bagi Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Merangin

Sebagai masukan bagi sekolah agar lebih melengkapi berbagai peralatan yang dibutuhkan oleh siswa dalam pengembangan ekstrakurikuler yang diikutinya sehingga kedepannya dapat membanggakan sekolah.

#### **C. Implikasi Hasil Penelitian Bagi Bimbingan Dan Konseling**

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan antara bimbingan orang tua dengan prestasi non akademik dalam bidang olahraga pada siswa di SMP Negeri 2 Merangin, sehingga guru bimbingan dan konseling di sekolah harus berperan aktif dalam pemberian layanan guna untuk mengetahui dan pengembangan dari bakat serta minat yang dimiliki sehingga dapat ditempatkan sesuai dengan bidangnya dan agar dapat membanggakan nama sekolah dalam berbagai perlombaan. Guru bimbingan dan konseling dapat memberikan layanan informasi mengenai kegiatan ekstrakurikuler, layanan penempatan dan penyaluran yang gunanya adalah untuk menempatkan siswa yang memiliki bakat tertentu sesuai dengan bidangnya dan konseling individual kepada siswa ketika ada siswa yang melakukan konseling dengan guru bimbingan dan konseling mengenai kegiatan ekstrakurikuler.