

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Minuman probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) dari starter *L. casei* dan *L. plantarum* telah memenuhi syarat standar karakteristik minuman probiotik yaitu jumlah sel bakteri minimal  $10^6$  CFU/mL dengan total asam laktat dalam rentang 0,2-0,9% serta pH 4.
2. Minuman probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) dari starter *L. casei* dan *L. plantarum* memiliki pengaruh berupa terbentuknya zona hambat dan zona kompetisi antara bakteri probiotik dengan bakteri *E. coli*.
3. Minuman probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) dengan starter *L. casei* dan *L. plantarum* menghasilkan total zona terbesar pada konsentrasi 8% masing masing 7,42 mm dan 6,59 mm.

#### **5.2 Saran**

Disarankan dilakukan pengujian lebih lanjut pada bakteri penyebab diare lainnya dan dilakukan pengukuran pH dengan menggunakan pH meter, serta dilakukan uji secara farmakologis untuk mengetahui khasiat lain dari minuman probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.).