

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad sofyan hanif, *kepelatihan dasar sepak takraw* , (jakarta : PT.Bumi Timur Jaya)
- Arikunto, Suharsimi dan Safruddin, Cepi. (2004.) *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Darwis Ratinus dan Dt Penghulu Basah, 1992. *Olahraga Pilihan Sepak Takraw* Jakarta: Drijen Dikti depdikbud.sanajisubekti.wordpress.com
- Danny, Muslim. *Perkembangan Olahraga Sepak Takraw dan Tokohnya*. Ditjen Olahraga, 2002
- Dianawati, Ita, dkk. Pengembangan Alat Sensor Gerak pada Garis Servis Double Event dalam Permainan Sepaktakraw. *Journal of Physical Education and Sports*. JPES 6 (3) (2017)
- Eri Pratiknyo Dwikusworo. 2009. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Wida Karya.
- Gallahue, David L.. John C.Ozmun. *Understanding Motor Development* Boston: MC.Graw-Hill, 2006.
- Gerry A. Carr. (1997). *Atletik untuk Sekolah*. Jakarta Utara: PT Raja Grafindo Persada.
- Hanafi, Hanif. *Sepak Takraw*. Kuala Lumpur: Pustaka Cita Tinggi, 1995
<http://terasolahraga.com/tes-kelentukan-fleksibilitas-dengan-sit-and-reach-test/>
- Harjono, Soegih. *Penuntun Pelatih dan Peraturan Permainan Sepak Takraw*. Jakarta: Depdiknas, 1980.

Hermanto, Yogi F. Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Klub Sepaktakraw Yunion Panggul Kabupaten Trenggalek Tahun 2016 : Artikel Skripsi : Kediri : 2017

James Tangkudung. *Macam-Macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*, Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia, 2016.

M. Yusuf Adisasmita dan Aip Syarifudin, *ilmu kepelatihan dasar*. (Jakarta: Depdikbud, Dirjen Pendidikan tinggi, Proyek Tenaga Akademi, 1996)

Munandar, Haris. Model Latihan Smash Sepaktakraw Berbasis Stand Ball Untuk Atlet DKI. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 7, No. 1, Juni 2018

Murti, Darle LAW, dkk. Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelenturan Togok Dan Keseimbangan Terhadap Servis Sepak Takraw. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 11 (02) 2020, 115-126.

Ratnus, D dan Dt Penghulu, B. 1992. *Teknik Dasar Sepak Takraw*. PT. Widya Utama. Jakarta.

....., *olahraga pilihan sepak takraw* (Jakarta: Depdikbud P2TK, 1993)

Seryosari, Punaji. *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Prenada Media Group, 2015.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

..... 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

....., 2013, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)

Suharsimi Arikunto. (2010) . *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*.

Rusdi, M. (2018). Penelitian Desain dan Pengembangan Kependidikan: Konsep Prosedur dan Sintesis Pengetahuan Baru (1st ed).

Tambubolon, Maruni. "SepakRaga di Depan Masyarakat Bonn-Jerman," *Majalah Sepak Takraw*. Jakarta: PB PRESTASI, 1996

Tegeh, I Made Jampel, I Nyoman, dan Pudjawan, Ketut. Model Penelitian Pengembangan. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014.

Yusup, (2001). Pembelajaran permainan Sepak takraw. Jakarta.

Yusup, Ucup dkk. 2004. *pembelajaran Permainan sepak Takraw*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga depdiknas