

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Defenisi Oprasional	5
1.5 Rumusan Masalah.....	6
1.6 Tujuan Penelitian.....	6
1.7 Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hakikat Sepak Takraw.....	8
2.1.1 Sepakan Atau Menyepak	9
2.2 Pengertian Kedisiplinan	15
2.2.1 Unsur-Unsur kedisiplinan	17
2.2.2 Jenis kedisiplinan.....	18
2.2.3 Pembentukan disiplin	19
2.2.4 Fungsi kedisiplinan di dalam beraktivitas	20
2.3 Motivasi Atlet.....	23
2.3.1 Ciri-ciri Motivasi	25
2.3.2 Tujuan Motivasi	26
2.3.3 Jenis Sumber Motivasi	26
2.3.4 Cara Meningkatkan Motivasi	29
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Motivasi	29
2.3 Hakekat Latihan.....	30
2.4 Pelatih	30
2.4.1 Macam-Macam Gaya Kepemimpinan	31
2.4.2 Tugas dan peran seorang pelatih	32
2.5 Penelitian Relevan	32
2.6 Kerangka Berfikir	34
2.7 Hipotesis penelitian	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	36
3.2 Jenis Penelitian	36
3.3 Rancangan Penelitian.....	36
3.4 Populasi dan Sampel.....	36

3.4.1 Populasi.....	36
3.4.2 Sampel	37
3.5 Variabel Penelitian.....	37
3.6 Instrumen Penelitian	37
3.7 Metode Pengumpulan Data	37
3.8 Uji Coba Instrumen	40
3.9 Uji Prasarat Analisis	42
3.9.1 Uji Normalitas	39
3.9.2 Korelasi Parsial.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil penelitian	44
4.2. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi-kisi Kedisiplinan Atlet.....	39
3.2 Kisi-kisi Motivasi Latihan.....	39
3.3 Frekuensi Mencari Nilai L	42
4.1 Deskripsi data penelitian	44
4.2 Konversi Kategori Variabel Kedisiplinan Atlet	44
4.3 Deskripsi data penelitian	45
4.4 Konversi Kategori Variabel Motivasi Latihan	46
4.5 Uji normalitas.....	47
4.6 Uji korelasi X dan Y	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sepak sila	11
2.2 Sepoak Kuda	12
2.3 <i>Heading</i> atau menyundul	15
2.4 Memaha.....	15
2.5 Kerangka Berfikir.....	35
3.1 Rancangan penelitian	36
4.1 Diagram Kedisiplinan Atlet	45
4.2 Diagram Motivasi Latihan	47