

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kondisi beban kerja perawat di RSUD Raden Mattaher Jambi secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa setiap aspek pengukuran beban kerja (beban waktu, beban mental, dan beban psikologis) memiliki tingkat beban kerja “sedang”. Dari 80 orang perawat diketahui bahwa, 16 orang memiliki tingkat beban kerja “tinggi”, 34 orang memiliki tingkat beban kerja “sedang”, dan 30 orang memiliki tingkat beban kerja “rendah”.
2. Gambaran kondisi stres kerja perawat di RSUD Raden Mattaher Jambi secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa perawat memiliki tingkat stres kerja “sedang” baik pada aspek gejala fisiologi, gejala psikologi, dan gejala perilaku. Dari 80 orang perawat diketahui bahwa, 15 orang memiliki tingkat stres kerja “tinggi”, 31 orang memiliki tingkat stres kerja “sedang”, dan 34 orang memiliki tingkat stres kerja “rendah”.
3. Gambaran kondisi kinerja perawat di RSUD Raden Mattaher Jambi secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa setiap aspek pengukuran kinerja perawat (*coordination of care, social support, technical care, information, dan job task support*) memiliki kualitas kinerja “baik”. Dari 80 orang perawat diketahui bahwa, 41 orang diantaranya memiliki kualitas kinerja “baik” dan 39 orang memiliki kualitas kinerja “tidak baik”.
4. Beban kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan kinerja perawat RSUD Raden Mattaher Jambi, dengan tingkat keeratan hubungan “sedang”. Hal ini dibuktikan dari hasil uji *chi-square* diperoleh *p value* sebesar 0,000 (*p value* < 0,05), dan POR 8,385 (95% CI 2,860-24,586).
5. Stres kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan kinerja perawat RSUD Raden Mattaher Jambi, dengan tingkat keeratan hubungan “sedang”. Hal ini dibuktikan dari hasil uji *chi-square* diperoleh *p value* sebesar 0,000 (*p value* < 0,05), dan POR 14,848 (95% CI 4,884-45,143).