

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik *caregiver* anak thalassemia beta mayor di RSUD. H. Abdul Manap Kota Jambi adalah banyak *caregiver* berjenis kelamin perempuan dan memiliki rentang usia antara 29 tahun sampai 62 tahun. Anak thalassemia yang dirawat *caregiver* memiliki rentang umur 6 tahun sampai 17 tahun serta masih terdapat *caregiver* yang merawat lebih dari 1 anak dengan thalassemia.
2. Tantangan atau kesulitan dalam merawat anak thalassemia diantaranya mengenai pemahaman mengenai penyakit thalassemia didapatkan sebagian besar masih belum memahami secara komprehensif mengenai penyebab, kondisi, pengobatan transfusi darah, kelasi besi dan monitoring penyakit (melalui pemeriksaan tes ferritin dan fungsi organ) thalassemia. Seluruh *caregiver* belum dapat maksimal memastikan anak mendapatkan pengobatan dan perawatan yang seharusnya.
3. Dukungan dari keluarga terdekat adalah sumber kekuatan bagi *caregiver*. Seluruh *caregiver* masih menaruh harapan mengenai anak dapat sembuh sempurna.
4. Kekhawatiran terbesar bagi *caregiver* adalah anak bosan menjalani pengobatan yang perlu dilakukan seumur hidup. *Caregiver* juga mengkhawatirkan masa depan anak terutama tentang kehidupan pernikahan anak dan ketergantungan anak untuk didampingi dalam menjalani pengobatan.

5.2 Saran

1. Bagi *caregiver* anak thalassemia beta mayor

Caregiver harus lebih berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan agar dapat memahami kondisi yang dialami anak thalassemia sehingga mereka dapat mengarahkan anak menjalani pengobatan dan perawatan yang efektif.

1. Bagi tenaga medis dan paramedis

Tenaga medis (dokter) dan paramedis (perawat) sebaiknya selalu memberikan pemahaman atau informasi tentang penyakit thalassemia, pengobatan dan perawatan yang efektif sehingga *caregiver* anak thalassemia memiliki pemahaman yang cukup untuk mengarahkan anak pada pengobatan yang adekuat. Sebaiknya dokter juga selalu memberikan konseling bagi *caregiver* agar dapat mendiskusikan mengenai kekhawatiran dan permasalahan yang dialami selama merawat anak thalassemia.

2. Bagi peneliti lainnya

Sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadi referensi ilmiah pada penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan pengalaman *caregiver* dalam merawat anak thalassemia beta mayor.