

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Operasional.....	8
 BAB II Tinjauan Kepustakaan	
A. Kajian Fobia Spesifik.....	9
1. Pengertian Fobia Spesifik	9
2. Gejala Fobia Spesifik	12
3. Mengatasi Fobia Spesifik.....	14
4. Penyebab Fobia Spesifik.....	14
5. Kriteria Diagnostik Fobia Spesifik.....	16
B. Kajian <i>Emotional Freedom Technique</i>	18
1. Pengertian EFT.....	18
2. Kelebihan EFT dari Terapi Lainnya	19
3. Langkah-langkah Penerapan EFT	20
4. Faktor Hambatan Efektivitas EFT	22
5. Keefektifan EFT.....	24
C. Penerapan EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>) Pada Kelompok Siswa Yang Menderita <i>Scoleciphobia</i>	25
D. Kontribusi Penerapan EFT Untuk Mengatasi <i>Scoleciphobia</i> Pada Siswa	28

E. Kerangka Konseptual	28
F. Hipotesis Tindakan.....	29

BAB III Metode PTL

A. Setting PTL	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Prosedur Penelitian.....	35
a. Tahap Rencana (skenario)	35
b. Tahap Tindakan	37
c. Tahap Evaluasi	39
d. Tahap Refleksi	40
E. Jadwal Penelitian	42

BAB IV Temuan Penelitian dan Pembahasan

A. Gambaran Umum.....	43
1. Profil Sekolah.....	43
2. Subjek Penelitian	43
B. Hasil Siklus	44
1. Pelaksanaan Siklus I	44
2. Pelaksanaan Siklus II	58
3. Pelaksanaan Siklus III.....	70
C. Pembahasan.....	84

BAB V Kesimpulan Dan Saran

A. Kesimpulan	85
B. Saran	87
C. Implikasi Hasil Penelitian Bagi Bimbingan dan Konseling	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	
Tabel 2. Perbandingan Titik Meridian Kompleks dan Standar.....	27
Tabel 3. Skenario Pelaksanaan EFT.....	36
Tabel 4. Jadwal Penelitian	42
Tabel 5. Skenario Siklus I.....	46
Tabel 6. Lembar Evaluasi Hasil Siklus I.....	55
Tabel 7. Lembar Evaluasi Proses Siklus I	57
Tabel 8. Skenario Siklus II	59
Tabel 9. Evaluasi Hasil Siklus II.....	68
Tabel 10. Evaluasi Proses Siklus II	69
Tabel 11. Skenario Siklus III.....	71
Tabel 12. Evaluasi Hasil Siklus III	82
Tabel 13. Evaluasi Proses Siklus III.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prosedur <i>Tapping</i>	20
Gambar 2. Kerangka konseptual.....	28
Gambar 3. Bagan PTL	35
Gambar 4. Perbandingan Proses	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan izin penelitian.....	93
Lampiran 2. Surat balasan sekolah	94
Lampiran 3. Lembar observasi siklus 1	95
Lampiran 4. Lembar observasi siklus 2	96
Lampiran 5. Lembar observasi siklus 3	97
Lampiran 6. Lembar SGS siklus 1.....	98
Lampiran 7. Lembar SGS siklus 2.....	99
Lampiran 8. Lembar laiseg	100