

DAFTAR PUSTAKA

1. Suardiman, S.P. Psikologi usia lanjut. Yogyakarta: Gajah Mada University Press. 2011
2. Nugroho, H. Wahjudi. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, edisi 3*. Jakarta: EGC. 2008
3. Boedi Darmojo Teori Proses Menua. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI. 2009
4. Biro Pusat Statistik. Data Statistik Indonesia: Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota. 2018
5. Nugroho, H. Wahjudi. 2013. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, edisi 3*. Jakarta: EGC.
6. Budi Riyanto Wreksoatmojo, 2012. *Hubungan Social Engagement dengan fungsi kognitif*. Jakarta, Indonesia.
7. Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
8. Czlokowska, A., Ciesielka, A. and Joniec, H., 2003, Influence of Estrogen on Neurodegenerative Processes, *Med Sci Monit*. 23 Juni 2014
9. Yanuarita, Franc Andri. Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym) Sukoharjo. Teranova Books. 2012
10. Verany R, Santoso B, Franada M. 2013. Pengaruh Brain Gym Terhadap Tingkat Kognitif Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indraraya Palembang: Universitas Sriwijaya.
11. Denisson, P.E & Denisson, G. 2006. *Buku panduan Brain Gym*. Jakarta: PT. Gramedia
12. Bandiyah, S. 2009. Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika
13. Setyoadi dan Kushariyadi, 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
14. Festi, P., 2010. *Pengaruh Brain Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Karang Werdha Paneleh Surabaya*
15. Murwani, A. Priyantari, W. 2010. *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*. Fitramaya: Yogyakarta
16. Nugroho, H. Wahjudi. 2008 *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta: EGC
17. Mubarak, Wahid Iqbal dkk. 2006. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: CV. Segung Seto
18. Nugroho, H. Wahjudi. 2008 *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta: EGC
19. Maryam, R. Siti, dkk.2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

20. Maryam, R. Siti, dkk.2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
21. Nugroho, H. Wahjudi. 2008 *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta: EGC
22. Nehlig A. *Is Aaffeine a Cognitive Enhancer?* Journal of alzheismer Diseases, Vol. 20:85-94. 2010
23. Fatimah, 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Medika
24. Darmojo, Boedhi. *Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Edisi 4*. Jakarta: EGC. 2011
25. Setiati, dkk 2006. *Proses Menua dan Implikasi Kliniknya*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia: 1335-1340
26. Nelson, F., Vinay K. 2008. *Robbins and Cotran Pathology Basic of Disease*. China: Elsevier Saunders. P.270
27. Yaffe K, Barnes D, Nevitt M, Lui LY, Covinsky K.2010. *A Prospective Study of Physical Activity and Cognitive Decline in Elderly Women*. Arch Intem Med, vol. 161 (14) : 1703 – 1708
28. Soejono, C. Setiati, S. Nasrun, M. Silaswati, S. (2011). *Pedoman Pengelolaan Kesehatan Pasien Geriatri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI
29. Leeckenote, Annete Glesler. 1997. *Pengkajian Gerontologi, Edisi ke-2*. Jakarta:EGC
30. Padila, 2013. Buku ajar keperawatan gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika
31. Dennison, P.E (2008). *Brain gym senam otak*. Jakarta: PT Grasindo
32. Franc Andri. *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Sukoharjo. Teranova Books. 2012
33. Weuve, J *et al.* (2004) Physical Activity, Including Walking, and Cognitive Function in Older Woman. *Journal of the American Medical Association*. 292, (12), 1454-1461
34. Dennison, P.E (2008). *Brain gym senam otak*. Jakarta: PT Grasindo
35. Markam, S. (2006). *Latihan Vitalisasi Otak Indonesia*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, vol 10, no.1, Februari 2017, hal 88-95. *Kebugaran Fisik dan Otak*. Jakarta. Grasindo
36. Franc Andri. *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Sukoharjo. Teranova Books, 2012.
37. Sastroasmoro & Slamet. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitiab Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
38. Erkinjunti T. *Type of Multi Infact Dementia*. Acta Neurol Scand 75: 391-399