

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kenakalan remaja pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan setelah diberikan teknik modeling simbolik. Ini dapat dilihat dari hasil *pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen diberikan perlakuan berupa teknik modeling imbolik yang diberikan sebanyak lima kali dalam kurun waktu satu bulan. Yang mana terlihat hasil instrumen tes pada *pre-test* awal memperoleh 84,8 meningkat menjadi 91,5. Artinya, hasil dari pemberian treatment selama satu bulan berpengaruh terhadap pemahaman siswa tentang kenakalan remaja dan selanjutnya dapat mengurangi perilaku kenakalan remaja siswa tersebut.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka dapat diajukan sebagai berikut :

1. Bagi siswa

Diharapkan siswa dapat meningkatkan pemahaman kenakalan remaja agar siswa mampu terhindar dari perilaku menyimpang tersebut.

2. Bagi guru pembimbing

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan bantuan kepada siswa khususnya dalam mengurangi kenakalan remaja. Dan juga menambah program bimbingan dengan bantuan dari penelitian ini sebagai

referensi kedepannya sehingga siswa yang baru atau siswa lain yang masih kurang pemahaman tentang kenakalan remaja dapat ditingkatkan.

3. Bagi sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi sekolah untuk memfasilitasi media-media pembelajaran selain yang sudah ada di sekolah agar memudahkan proses belajar mengajar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai rangkaian penelitian yang digunakan. Adapun kelebihan dan kekurangan yang ada dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian tentang teknik modeling simbolik dalam mengurangi kenakalan remaja.

C. Implikasi Hasil Penelitian Bagi Bimbingan dan Konseling

Dengan adanya penelitian ini membuktikan bahwa teknik modeling simbolik berpengaruh dalam mengurangi kenakalan remaja pada siswa kelas XI IIS di SMAN 5 Merangin jika dilihat dari hasil posttest.

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi penambah wawasan terkhususnya dari hasil penelitian ini diharapkan bisa saling memperbaiki untuk memperluas ilmu yang ada bagi bimbingan dan konseling.

