

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada probiotik sari buah jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) aktivitas antioksidan yang didapat tergolong sebagai antioksidan sangat kuat.
2. Pada sampel RLC 8% memiliki nilai IC_{50} yang paling tinggi yaitu sebesar 16,94mg/mL.
3. Kadar vitamin C pada probiotik sari buah jambu biji merah yang didapat pada sampel R0 sebesar 80,316 mg/g, RLC 0,5% sebesar 86,050 mg/g, RLC 1% sebesar 94,660 mg/g, RLC 2% sebesar 109,007 mg/g, RLC 4 % sebesar 117,612 mg/g, RLC 6% sebesar 131,946 mg/g, RLC 8% sebesar 140,560 mg/g.

5.2 Saran

Perlu dilakukan uji aktivitas antioksidan pada buah jambu dengan jenis dan varietas yang berbeda untuk dibandingkan kandungan antioksidan terbesar dengan metode yang lain.