

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi literatur dengan analisis dari 10 artikel yang telah dilakukan terkait “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III” didapatkan bahwa :

1. Berdasarkan artikel didapatkan sebagian besar ibu hamil mendapatkan dukungan sosial keluarga.
2. Pada ibu hamil trimester III sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang hingga tinggi.
3. Berdasarkan studi literatur didapatkan mayoritas artikel mengatakan bahwa ada hubungan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian studi literatur yang sudah dilakukan, dengan ini peneliti menyarankan:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini perawat dapat meningkatkan dan mengembangkan ilmu keperawatan jiwa tentang kecemasan, dapat memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil bukan hanya kondisi fisik tetapi juga mengenai psikologi ibu saat melakukan ANC (*Antenatal Care*), yaitu mengidentifikasi kecemasan dan ketakutan yang dialami oleh ibu yang akan mempersiapkan kehamilan dan saat hamil sehingga kekhawatiran dan kecemasan yang terjadi dapat teridentifikasi.

2. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dengan adanya studi literatur ini dapat dijadikan sebagai referensi serta memberikan informasi terkini tentang hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang kecemasan dengan pendekatan yang berbeda (kualitatif) dan sampel yang diteliti lebih spesifik (pasien yang mengalami kecemasan berat atau panik, atau pada pasien yang menggunakan terapi obat antiansietas) sehingga kecemasan lebih terlihat lagi.