

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil keputusan bahwa terdapat pengaruh video tutorial terhadap minat latihan kecepatan, kelincahan dan kekuatan bermain sepakbola pada pemain sepakbola Porsa Sanggaran Agung Kabupaten Kerinci

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian yang di berikan ialah:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai minat pemain sepakbola Porsa Sanggaran Agung Kabupaten Kerinci.
2. Dengan adanya minat diharapkan prestasi sepakbola Porsa Sanggaran Agung Kabupaten Kerinci lebih meningkat lagi.