

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN.....	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	V
ABSTRAK.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Definisi Operasional	6
1.5. Rumusan Masalah.....	7
1.6. Tujuan Penelitian	7
1.7. Manfaat Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1. Hakekat Futsal	9
2.2. Kegiatan Ekstrakurikuler	11
2.3. Ketepatan <i>Shooting</i>	13
2.4. Hakekat Kekuatan Otot Tungkai	15
2.5. Penelitian Relevan	16

2.6. Kerangka Berpikir.....	18
2.7. Hipotesis Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tempat Penelitian	20
3.2. Desain Penelitian	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4. Instrumen Penelitian	22
3.5. Teknik Pengumpulan Data	23
3.6. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Diskripsi Lokasi, Waktu Dan Subjek Penelitian	30
4.2. Kekuatan Otot Tungkai	30
4.3. Ketepatan Shooting	31
4.4. Hasil Analisis Data	32
4.5. Pembahasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	36
5.2. Saran	36

Daftar Pustaka.....	37
----------------------------	-----------

Lampiran	39
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Berfikir	23
2. Desain Penelitian.....	24
3. Tes Ketepatan Shooting	27
4. Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Tungkai.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Norma Ketepatan Shooting	28
2. Distribusi Hasil Penelitian Kekuatan Otot Tungkai	31
3. Tabel Uji Norma Litas	33
4. Tabel Uji Lineritas	34
5. Tabel Hasil Uji Analisis Regresi sederhana	34