

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan kekuatan otot tungkai percaya diri dengan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Muaro Jambi. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Berdasarkan hasil penelitian uji keberartian koefisien tersebut dilakukan dengan cara mengonsultasi harga  $r_{hitung} = 0,200$  dengan  $r_{(0.05)(31)} = 0,136$ . Dengan demikian hipotesis yang berbunyi “ada hubungan yang signifikan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMP N 7 Muaro Jambi”.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa yang mempunyai ketepatan *shooting* kurang sebaiknya lebih ditingkatkan lagi dengan melatih kekuatan otot tungkai.
2. Bagi pelatih selalu melakukan tes fisik dan keterampilan sehingga dapat terpantau keterampilan siswanya dalam permainan futsal.

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukank penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi Ketepatan *shooting* dapat teridentifikasi lebih banyak lagi