

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh praktik Emo-Demo tentang ASI eksklusif terhadap perubahan pengetahuan ibu yang memiliki bayi 0-11 bulan di Posyandu Desa Air Panas Sungai Abu wilayah kerja Puskesmas Sungai Tutung, Kecamatan Air Hangat Timur Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi Tahun 2021. Hasil analisis bivariat diketahui bahwa ada perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah perlakuan emo-demo, nilai signifikansi minimum-maksimum sebelum perlakuan masing-masing 4,00 dan 9,00 pada saat sesudah perlakuan masing-masing 9,00 dan 14,00 dengan selisih *mean* sebelum dan sesudah perlakuan 5.85. Asymp. Sign. (2-tailed) sama dengan 0,000 nilai-Value <0,001 atau kurang dari 0,005, maka ada perbedaan antara pengetahuan saat *pre-test* dan *post-test*. Perubahan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif sesuai dengan dua pesan kunci yang tertera pada modul Emo-Demo yaitu, perut bayi usia 0-6 bulan masih sangat kecil pemberian ASI saja cukup dan semakin sering ASI dihisap semakin banyak produksi ASI. Selanjutnya kesimpulan sedari penelitian dapat dikemukakan sebagai berikut :

Terdapat pengaruh praktik Emo-Demo tentang ASI Eksklusif terhadap perubahan pengetahuan ibu yang memiliki bayi 0-11 bulan di Posyandu Desa Air Panas Sungai Abu sebelum dan sesudah diberikan perlakuan Emo-Demo.

#### 5.2 SARAN

##### 1. Bagi Puskesmas

Dalam meningkatkan jumlah pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tutung, kegiatan praktik Emo-Demo tentang ASI Eksklusif dapat menjadi salah satu program keberhasilan untuk meningkatkan cakupan ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai

Tutung.Selain itu perlu dilakukan pelatihan bagi kader posyandu guna meningkatkan skill serta sebagai fasilitator pada kegiatan Emo-Demo sesuai dengan 12 tema yang tertera.