

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *photokeratitis* pada pekerja las listrik di Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu tahun 2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 45 pekerja yang menjadi responden, terdapat 22 responden (48,9%) yang mengalami keluhan *photokeratitis* dan 23 responden (51,1%) tidak mengalami keluhan *photokeratitis*. Terdapat 9 responden (20%) yang termasuk dalam kelompok usia berisiko (>40 tahun) dan 36 responden (80%) termasuk dalam kelompok usia kurang berisiko. Terdapat 30 responden (66,6%) dengan masa kerja berisiko (>5 tahun) dan 15 responden (33,4%) dengan masa kerja kurang berisiko (≤ 5 tahun). Terdapat 8 responden (17,8%) yang memiliki tingkat pendidikan dasar dan 37 responden (82,2%) memiliki tingkat pendidikan menengah. Terdapat 21 responden (46,7%) yang memiliki tingkat pengetahuan K3 cukup dan 25 responden (53,3%) memiliki tingkat pengetahuan K3 baik. Terdapat 26 responden (57,8%) dengan lama paparan berisiko (> 4 jam) dan 19 responden (42,2%) dengan lama paparan kurang berisiko (≤ 4 jam). Terdapat 15 responden (33,4%) dengan jarak pengelasan berisiko (≤ 45 cm) dan 30 responden (66,6%) dengan jarak pengelasan kurang berisiko (> 45 cm). Terdapat 18 responden (40%) responden dengan penggunaan alat pelindung mata kurang baik dan 27 responden (60%) dengan penggunaan alat pelindung mata baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,135$).
3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,460$).

4. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,243$).
5. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan K3 dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,011$).
6. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama paparan dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,022$).
7. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jarak pengelasan dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 1$).
8. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan alat pelindung mata dengan keluhan *photokeratitis* ($p = 0,004$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pemilik Bengkel las dan Pekerja Las

Pemilik bengkel las diharapkan agar dapat memperhatikan aspek keselamatan dan kesehatan bagi para pekerja nya dengan memberikan informasi terkait potensi bahaya pengelasan dan cara pengendaliannya serta menetapkan standar operasional prosedur selama melakukan pekerjaan pengelasan. Sedangkan bagi pekerja las agar dapat melakukan tindakan aman saat melakukan pekerjaan seperti selalu menggunakan alat pelindung diri yang tepat dan mengurangi durasi paparan terhadap sinar las yang terlalu lama, namun apabila mengurangi durasi paparan sinar las belum bisa dilakukan maka pekerja disarankan untuk mengistirahatkan mata dengan memberikan jeda di sela-sela melakukan pekerjaan.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas yang berada di wilayah Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu diharapkan dapat turut aktif dalam memberikan informasi terkait keselamatan dan kesehatan kerja pada sektor informal di bidang usaha pengelasan sehingga pekerja mendapatkan pengetahuan mengenai potensi bahaya pengelasan dan pengendaliannya sehingga nantinya pekerja dapat terhindar dari kecelakaan kerja maupun penyakit akibat kerja.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan tidak tersedianya alat untuk melakukan pengukuran sinar ultraviolet yang memajan pekerja (*UV Radiometer*), maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti variabel paparan sinar ultraviolet yang merupakan salah satu faktor risiko keluhan *photokeratitis*