

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di PT. Lontar Papyrus Pulp and Paper Industry, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan aspek perhitungan denyut nadi diperoleh rata-rata CVL terbesar adalah hari ke-2 pada waktu sore hari sebesar 111,87 (sesudah bekerja) dan terkecil adalah hari ke-5 pada waktu pagi hari sebesar 64,07 (sebelum bekerja).
2. Hasil yang diperoleh berdasarkan aspek *National Aeronautics and Space Administration Task Load* (NASA-TLX) menunjukkan bahwa beban kerja mental terberat atau tinggi dirasakan sebanyak 11 Pekerja 73,33 % dan rendah sebanyak 4 pekerja 26,66 %.
3. Berdasarkan usulan perbaikan yang diberikan, perusahaan diharapkan untuk lebih diperhatikan dan mengingatkan pekerja dalam penggunaan alat *ear plug* untuk keselamatan kerja, Penyesuaian penempatan pekerja sesuai usia dan penambahan jam istirahat untuk pekerja Operator *Fiber Maintenance*.

5.2 Saran

Output yang dihasilkan dari pengukuran dengan NASA-TLX ini berupa tingkat beban kerja mental yang dialami oleh pekerja. Hasil pengukuran ini bisa menjadi pertimbangan manajemen untuk melakukan langkah lebih lanjut, misalnya dengan mengurangi beban kerja untuk pekerjaan yang memiliki skor di atas 70, kemudian mengalokasikannya pada pekerjaan yang memiliki beban kerja di bawah 50.