

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan status gizi dengan prestasi belajar siswa kelas IV dan V SD Kecamatan Siulak, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Sebagian besar siswa SD di Kec. Siulak memiliki Status gizi normal yaitu sebesar 43,6%, selanjutnya status gizi kurus sebesar 46,8%, dan status gizi gemuk hanya sebesar 9,65. Rata-rata status gizi siswa SD kelas IV dan V adalah normal.
2. Sebagian besar Prestasi belajar siswa SD di Kecamatan Siulak mempunyai prestasi belajar baik yaitu sebesar 88,3%, dan prestasi belajar kurang baik sebesar 11,7%.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan prestasi belajar, karena hasil Chi Square Test $p > 0,05$ ($0,65 > 0,05$). Artinya status gizi tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar siswa.
4. Prestasi belajar tidak hanya dipengaruhi oleh status gizi saja, melainkan dipengaruhi oleh beberapa factor.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut.

1. Bagi Sekolah Dasar di Kecamatan Siulak

Penelitian disarankan untuk menyampaikan Komunikasi,informasi dan edukasi (KIE) terhadap siswa sekolah dasar khususnya pada kelas IV dan V mengenai hubungan status gizi dengan prestasi belajar pada siswa sekolah dasar kelas IV dan V.

2. Bagi Institusi Kesehatan

penelitian ini disarankan dapat bekerja sama antara institusi kesehatan dengan kepala sekolah terkait hubungan status gizi dengan prestasi belajar.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian disarankan dapat meningkatkan suatu pengetahuan masyarakat khususnya orang tua tentang manfaat hubungan status gizi dengan prestasi belajar sehingga dapat menjaga status gizi dengan baik terhadap anak-anaknya.

4. Bagi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu kesehatan

Penelitian disarankan dapat memberi suatu kontribusi dalam ilmu pengetahuan pengembangan dan menjadi landasan pengembangan penelitian terutama dibidang gizi anak.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melalui penelitian yang dilakukan disarankan dapat memberikan suatu informasi dan menjadi data dasar sebagai informasi acuan bagi peneliti selanjutnya.

