

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil analisa teknik dasar permainan futsal pada dapat disimpulkan:

Analisis video keterampilan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa smp negeri 6 kota jambi adalah sebagai berikut: total keseluruhan analisis video keterampilan *Shooting* total skor yang benar sebanyak 93 dipersentasekan sebesar 93%, dan keterampilan *Shooting* yang salah sebanyak 7 dan dipersentasekan sebesar 7%. Jadi dapat dikatakan bahwa analisis video keterampilan *Shooting* yang dilakukan di smp negeri 6 kota jambi lebih banyak dilakukan dengan benar.

5.2. Saran

1. Sesuai dengan hasil penelitian diketahui bahwa analisis video keterampilan *shooting* mempunyai tingkat keberhasilan yang paling rendah, hal ini dapat dijadikan bahan kajian bagi para pelatih/guru olahraga untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *shooting*.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan *shooting* mempunyai tingkat keberhasilan yang paling tinggi, hal ini dapat dijadikan bahan kajian bagi para pelatih untuk mempertahankan kemampuan keterampilan *shooting* pemain.
3. Penelitian ini juga bertujuan sebagai referensi pelatih, dimana pelatih bisa mengetahui dimana letak kekurangan timnya sehingga bisa memperbaiki keadaan tim tersebut agar menjadi lebih baik lagi.