

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat di simpulkan:

1. Sebagian besar siswa di SMK 2 Sungai Penuh merokok sebanyak 59 responden (61.5%).
2. Sebagian besar siswa SMK 2 sungai Penuh dengan pola asuh yang baik sebanyak 58 responden (60.4%).
3. Sebagian besar siswa terpapar media informasi terkait rokok sebanyak 63 responden (65.6%).
4. Ada hubungan pola asuh terhadap perilaku merokok siswa di SMK 2 sungai Penuh.
5. Ada hubungan paparan media informasi terhadap perilaku merokok pada siswa di SMK 2 sungai Penuh.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Upaya pencegahan perilaku merokok pada siswa sejak dini dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan dan pengawasan kepada siswa terkait dengan perilaku merokok dan bahaya merokok dengan melibatkan keluarga melakukan pengawasan pada remaja di luar lingkungan sekolah.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat menjadi tauladan, mampu memberikan pengawasan dan mencegah perilaku merokok pada remaja melalui pola asuh yang dapat membangun karakter anak disiplin, mandiri, bertanggung jawab dan mampu berkreasi dengan kebebasan yang diberikan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber referensi untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda atau cakupan penelitian yang lebih luas tentang perilaku kesehatan terkait rokok.