

## ABSTRAK

Nigel Septri Dinata .2021 "Pengaruh Latihan *Dribbling* Dan Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Futsal Smk Kesehatan Fania Salsabila Jambi". Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal A, S.Pd, M.Pd  
(II) Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd

Kata kunci: Pengaruh Latihan *Dribbling* Dan Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Futsal Smk Kesehatan Fania Salsabila Jambi .

Futsal merupakan cabang olahraga yang populer dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat terutama kaum laki-laki mulai dari anak-anak, remaja dan dewasa. Hal tersebut terbukti dari kenyataan yang ada dimasyarakat bahwa kebanyakan lebih menyenangi permainan futsal dibandingkan dengan olahraga yang lain, baik di masyarakat perkotaan maupun masyarakat pedesaan.

*Dribbling* merupakan kegiatan mengontrol pergerakan bola dengan menggunakan kaki. Selain itu, dengan menggiring bola, maka pemain bisa melindungi bola tersebut dari sergapan pemain lawan. Menggiring bola ini harus bisa dikuasai seorang pemain dalam kondisi apapun. Baik pada saat pemain tersebut sedang berdiri, berlari, bergerak atau ketika hendak melakukan operan kepada pemain lainnya.

*Ball feeling* adalah kehalusan perasaan seluruh bagian tubuh kecuali tangan yang mempengaruhi tingkat penguasaan bola. Dengan mempunyai penguasaan *ball feeling* yang baik seorang pemain akan mudah mengendalikan gerak dan arah bola.

Berdasarkan kerangka berpikir di atas, maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan yang bersifat sementara sebagai berikut : "Terdapat Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* dan Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* pada Pemain Futsal SMK Kesehatan Fania Salsabila Jambi".

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Latihan *Dribbling* Dan Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Futsal Smk Kesehatan Fania Salsabila Jambi.