

DAFTAR ISI

Daftar isi	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Definisi Operasional.....	5
1.5 Rumusan Masalah	6
1.6 Tujuan Penelitian	6
1.7 Manfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Hakekat Futsal.....	8
2.2 Hakekat Keterampilan <i>Dribbling</i>	15
2.3 Hakekat Latihan	18
2.4 Hakekat Variasi Latihan <i>Dribbling</i>	19
2.5 Hakekat <i>Ball Feeling</i>	28
2.6 Penelitian Relevan.....	32
2.7 Kerangka Berpikir.....	34
2.8 Hipotesis Penelitian.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Rancangan Penelitian	37
3.4 Jenis Penelitian.....	37

3.5 Variabel Penelitian	38
3.6 Instrumen Penelitian.....	38
3.7 Teknik dan Pengumpulan Data	39
3.8 Teknik Analisis Data.....	42
3.8.1 Uji Normalitas	42
3.8.2 Uji Homogenitas.....	43
3.8.3 Uji Hipotesis.....	43
Daftar Pustaka	45
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Daftar	Halaman
1. Tabel Alur Rencana Penelitian	35
2. Tabel Desain Penelitian	37
3. Tabel Penilaian Keterampilan <i>Dribbling</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Daftar	Halaman
1. Bantuk Pelaksanaan Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	17
2. <i>Dribbling</i> bola dengan kaki bagian dalam	20
3. <i>Dribbling</i> bola dengan kaki bagian luar	21
4. <i>Dribbling</i> bola dengan punggung kaki	21
5. Latihan <i>zig-zag</i> menggiring bola	22
6. Latihan lari segitiga	23
7. Latihan <i>Shuttle Run</i> Menggiring Bola	24
8. Latihan <i>Boomerang Run</i> Menggiring Bola	25
9. Latihan <i>Dribble 20 Yard Square</i>	26
10. Latihan <i>Dribble Z Pattern</i>	27
11. Memainkan bola dengan telapak kaki	29
12. <i>Juggling</i> bola	30
13. <i>Juggling</i> bola di udara	30
14. Bentuk Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar	Halaman
1. Program Latihan.....	41
2. Hasil Pre-test dan Post-test	58
3. Uji Normalitas Tes Awal	59
4. Uji Normalitas Tes Akhir.....	60
5. Uji Homogenitas	61
6. Uji Hipotesis	62
7. Tabel Distribusi F.....	64
8. Nilai-Nilai Kritis Liliefor	65
9. Tabel T	66
10. Dokumentasi	67