

DAFTAR PUSTAKA

1. Sartiwi, W., Herlina, A., Kumalasari, I. & Andriyani, D. Analisis Pengetahuan Siswi Terhadap Penatalaksanaan Dismenore di SMPN 12 Padang. *J. Chem. Inf. Model.* **53**, 1689–1699 (2019).
2. Fajaryati, N. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Remaja Putri Di Smp N 2 Mirit Kebumen. *J. Komun. Kesehat.* **3**, 2–3 (2012).
3. Sisilia, S., Syahrul & Taqwalah. Hubungan persepsi anak terhadap peran ibu dengan pelajar kelas VII SMPN 1 simpang kiri subulussalam tahun 2016. *J. Ilm. Mhs. Kedokt. medis* **2**, 42–48 (2017).
4. Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M. & Dewi, N. P. S. R. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *J. Pendidik. Biol. Undiksha* **6**, 93–102 (2019).
5. Sidi, I. *et al.* Dismenore Primer di Sekolah Parakou : Prevalensi , Dampak dan Pendekatan Terapeutik. **6**, (2016).
6. Aboushady, R. M. & El-saidy, T. M. K. Effect of Home based Stretching Exercises and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms among Adolescent Girls Effect of Home Based Stretching Exercises and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and .. *J. Nurs. Heal. Sci.* **5**, 10–17 (2016).
7. Kusumaningrum, T., Nastiti, A. A. & Dewi, L. C. Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Primer Dismenore pada Remaja Wanita. 6–10 (2019).
8. YS, R., Ermawati, E. & Medison, I. Hubungan Paparan Asap Rokok Lingkungan dengan Kejadian Dismenorea Primer. *J. Kesehat. Andalas* **5**, 590–594 (2016).
9. Al-Matouq, S. *et al.* Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatr.* **19**, 1–12 (2019).
10. Ismaningsih. 1) , 2) , 2) 1). **3**, 8–14 (2019).
11. Giletew, A. & Bekele, W. Prevalence and Associated Factors of Primary Dysmenorrhea Among Debre Tabor University Students, North Central Ethiopia. *Int. J. Biomed. Eng. Clin. Sci.* **4**, 70 (2019).
12. Ardianto, E. T. & Elisanti, A. D. Modeling Risk Factors of Dysmenorrhea in Adolescent. *J. Glob. Res. Public Heal.* **4**, 47–53 (2019).
13. Hailemeskel, S., Demissie, A. & Assefa, N. Primary dysmenorrhea magnitude, associated risk factors, and its effect on academic performance: Evidence from female university students in Ethiopia. *Int. J. Womens. Health* **8**, 489–496 (2016).
14. Wuri, W., Eka, S. & Fitri, D. E. A. Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smp Darul Hijrah Putri Martapura. **1**, 123–129 (2018).
15. Remaja, B. I. *et al.* Asosiasi Indeks Massa Tubuh (BMI) dan Aktivitas Olahraga dengan Dismenore. **7642**, 96–104 (1856).
16. Studi, P., Biologi, P., Biologi, J. & Ganesha, U. P. Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. **3**, (1979).
17. Memorisa, G. & Aminah, S. Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. **1**,.
18. Michael Dwi Cahyono et al. Jurnal ilmiah mahasiswa kesehatan masyarakat vol. 2/no.6/mei 2017; issn 2502-731x,. *Jimkesmas J. Ilm. Mhs. Kesehat. Masy.* **2**, 1–10 (2017).
19. Nurwana, Sabilu, Y. & Fachlevy, A. F. Analisis Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMA N 8 8 Kendari tahun 2016. *Ilm. Mhs. Kesehat. Masy.* **2/No.6**, 1–14 (2017).

20. Hayati, S., Agustin, S. & Maidartati. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja di sma pemuda banjaran bandung. **VIII**, 132–142 (2020).
21. Nurlaily, E. Z. & Nindya, T. S. Hubungan Antara Status Gizi Dan Kerutinan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. 1–11 (2016).
22. Ammar. U.R. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *J. Berk. Epidemiol.* **4**, 37–49 (2016).
23. Meilan, N., Maryanah & Follona, W. Kesehatan Reproduksi Remaja. (2018).
24. Wirenviona, R. & Riris, A. A. I. D. C. R. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. (2020).
25. Anurogo, S. & Wulandari, A. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. (2011).
26. BT, D. *et al.* Prevalence of Dysmenorrhea and its Effects on School Performance: A Crosssectional Study. *J. Womens Heal. Care* **06**, 1–6 (2017).
27. Haryanti, S. & Kurniawati, D. Hubungan Frekuensi Olahraga Aerobik dengan kejadian dismenore pada remaja putri. **Volume 14**, 70–74 (2017).
28. Ratnawati. Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan sistem Reproduksi. (2018).
29. Harnani, Y., Marlina, H. & Kursani, E. Teori Kesehatan Reproduksi. (2015).
30. Jumrotin, S. & Meiyuntariningsih, T. Terapi relaksasi progresif untuk menurunkan kecemasan siswi dalam menghadapi menarche. *J. Psikol. Indones.* **Vol.3 No.1**, 8–14 (2018).
31. Puspitasari, R., Udiyono, A., Saraswati, L. D. & Ginanjar, P. Gambaran Usia Menarche Dini Pada anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *J. Kesehat. Masy.* **Volume 4**, (2016).
32. Harzif, A. K., Silvia, M. & Wiweko, B. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. (2018).
33. Cia, A. & Ghia, A. Asupan Kalsium Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja. *J. Ilm. Permas J. Ilm. STIKES Kendal* **10 No 1**, 91–96 (2020).
34. Febrianti, R. faktor-faktor yang berhubungan dengan menarche dini pada mahasiswa kelas VII IN MTSN Model padang tahun 2017. *Sci. Res.* **2(1)** :, 73–84 (2017).
35. Arifin, N. A. & Fahmi, I. Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang). 82–90 (2020) doi:10.21776/ub.JOIM.2020.004.02.4.
36. Kuswati & Handyani, R. Gambaran kesiapan remaja dalam menghadapi menarche di sdit aisyiyah full day pandes wedi klaten. *Kebidanan* **Vol. VIII**, (2016).
37. Menorisa, G., Aminah, S. & Pradian, G. Hubungan Lama Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Mhs. Kesehat.* **Vol.1 No 2**, 165–171 (2020).
38. Ester, N. J. *Epidemiologi kesehatan reproduksi. Yogyakarta CV Budi Utama* (2019).
39. Hilmiati & Saparwati, M. Hubungan Tingkat Stess dengan lama menstruasi pada mahasiswa. *Keperawatan jiwa* **Volume 4 N**, 91–96 (2016).
40. Giriwijoyo, S. & Sidik, D. . *Ilmu Kesehatan Olahraga*. (2020).
41. Handayani, E. Y. & Rahayu, L. S. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu. *J. Matern. Neonatal* **Vol. 1 no 4**, 161–171 (2014).
42. Palar, C. M. MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. **3**, (2015).
43. Afriwardi. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. (EGC, 2009).
44. Kusmana, D. *Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*. (FKUI, 2006).
45. Yuliatin, E. *Bugar dengan olahraga*. (Jakarta : PT Balai Pustaka, 2012).
46. Meidya, P. A. Aktifitas olahraga dengan kejadian sindrom premenstrual pada anggota

- perempuan UKM INKAI UNS. *J. Ners Midwife Indones.* 78–80 (2014).
47. Aldriana, N. & Afriliana. Relationship Between Hemoglobin Levels And The Incidence Of Dysmenorrhea In The Students Of Pasir Pengaraian University. 445–450 (2018).
 48. Nurhuda, S. S. & Fathurrahman. Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. **Vol 2 No 1**, 12–22 (2019).
 49. Rosita, S. D. & Mahmudah, M. Analisis pengaruh kadar hemoglobin pada remaja putri dengan kejadian dismenorea. *J. Ilm. Kebidanan* **8 No. @**, 116–124 (2017).
 50. Ariani, M. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primerpada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Negeri 9 Banjarmasin. *J. Kampus STIKES YPIB Majalengka* **VII**, 81–88 (2018).
 51. Annisa, S. dan. Pengaruh usia menarche terhadap terjadinya dismenorea primer pada siswi MTS Maarif NU Al Hidayah di kota Banyumas. (2017).
 52. Muhibah, I. dan. Usia menarche dan kadar hemoglobin dengan kejadian dismenorea primer. 2020.
 53. Syafriani. Faktor-faktor yang mempengaruhi dismenorea primer. (2021).
 54. Silviani, Y. E., Pravitasari MS, E. & Keraman, B. Hubungan Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Disminore Pada Siswi Smp Kelas 2 Di Smpn 57 Kecamatan Pinang Raya Kabupaten Bengkulu Utara. *J. Sains Kesehat.* **26**, 89–99 (2019).
 55. S, U. ade. Faktor-faktor yang berhubungan dengan remaja putri. (2019).
 56. Pada, D. *et al.* Jurnal Kesehatan Kartika. **15**, 50–63 (2020).
 57. Siagian, J. L. S. Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Disminore Pada Remaja Putri Di SMAK Fides Quaerens Intellectum Kefamenanu Tahun 2017. *J. Inov. Kesehat.* **1**, 11–15 (2019).
 58. Mau, R. A., Kurniawan, H. & Dewajanti, A. M. Artikel Penelitian The Relationship between Menstrual Cycle Interval and Menstrual Duration. **26**, 139–145 (2020).
 59. Hayati, R. dkk. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenorea primer di Banjar Baru. (2020).
 60. Dwiputri. Hubungan Lama menstruasi dan Usia menarche dengan kejadian dismenorea primer. (2018).
 61. Pérez, A. *et al.* No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における 健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *BMC Public Health* **5**, 1–8 (2017).
 62. Ranggani. Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri haid. (2021).
 63. Mempengaruhi, F. Y. & Nyeri, K. *Rika Herawati. 161–172 (2017).
 64. Tely, P. dan. Hubugan lama menstruasi dengan dismenorea primer. (2019).
 65. Nisman, G. dan. Faktor yang berhubungan dengan dismenorea primer pada remaja putri di SMP. (2017).
 66. Temesvari, N. A., Adriani, L. & Qomariana, W. Z. Efek Olahraga terhadap Kejadian Dismenor Primer pada Siswi Kelas X SMA Negeri 78 Jakarta Barat. *Media Kesehat. Masy. Indones.* **15**, 213 (2019).
 67. Astika, F. A. hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenorea primer. (2017).