

DAFTAR PUSTAKA

- 1 Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin S. Manajemen Kesehatan Menstruasi. 2017.
- 2 Susilawati D, Restia V. Jurnal Kesehatan Mercusuar. 2019; **2**: 1–8.
- 3 Lisnadiyanti. Factors That Increase the Risk of The 3 Major Reproductive Cancer Categories in Women of Childbearing Age in The Pondok Kacang Prima Pondok Aren South Tangerang in 2017. 2019; : 61–71.
- 4 Solomon CG, Hu FB, Dunaif A, Rich-edwards J, Hunter DJ, Colditz GA *et al*. Long or Highly Irregular Menstrual Cycles as a Marker for Risk of Type 2 Diabetes Mellitus. 2001; **286**: 2421–2426.
- 5 Gast GM, Grobbee DE, Smit HA, Bueno-de-mesquita HB, Schouw YT Van Der, Cancer SI. Menstrual cycle characteristics and risk of coronary heart disease and type 2 diabetes. 2010; **94**: 2379–2381.
- 6 Harris HR, Babic A, Webb PM, Nagle CM, Jordan SJ, Pearce CL. Polycystic Ovary Syndrome , Oligomenorrhea , and Risk of Ovarian Cancer Histotypes : Evidence from the Ovarian Cancer Association Consortium. 2020; **27**. doi:10.1158/1055-9965.EPI-17-0655.
- 7 World Health Day: More than 50% of women in India have irregular menstrual cycles, Health News, ET HealthWorld. <https://health.economictimes.indiatimes.com/news/diagnostics/more-than-50-of-women-in-india-have-irregular-menstrual-cycles/58065688> (diakses 28 Okt2020).
- 8 Dovom MR, Tehrani FR, Djalalinia S, Cheraghi L, Gandavani SB, Azizi F. Menstrual Cycle Irregularity and Metabolic Disorders : A Population-Based Prospective Study. 2016; : 1–13.
- 9 Kwak Y, Id YK, Baek KA. Prevalence of irregular menstruation according to socioeconomic status : A population-based nationwide cross-sectional study. 2019; : 1–12.
- 10 Penelitian B, Pengembangan DAN, Ri KK. Riset kesehatan dasar. 2010.
- 11 Amperaningsih Y, Fathia N. HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI BANDAR LAMPUNG. *J Ilm Keperawatan Sai Betik* 2019; **14**: 194.
- 12 Pusparini C. Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. 2017; **6**: 79–82.
- 13 Sari AD, Setiarini A. Hubungan Antara Status Gizi , Pola Makan , dan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2013. 2013.
- 14 Junita D. Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun. *Media Gizi Pangan* 2020; **27**: 191–198.
- 15 Dya NM, Sri A. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1 , Lamongan. 2019; : 310–314.
- 16 Islamy A, Farida. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKLUS MENSTRUASI PADA FACTORS THAT INFLUENCE THE MENSTRUATION CYCLE IN YOUNG WOMEN LEVEL III. *Keperawatan Jiwa* 2019; **1**: 13–18.

- 17 Kandou PRD, Tombakan KC, Pangemanan DHC. Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant). 2017; **5**.
- 18 Hazanah S, Shoufiah R, Nurlaila H. HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA USIA 18-21 TAHUN. 2013; **III**: 331–339.
- 19 Kusmiran E. *KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN WANITA*. Salemba Medika: Jakarta, 2011.
- 20 Naibaho WNK, Riyadi S, Suryawan A. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta. 2014; **3**: 162–169.
- 21 Ilmi AF, Selasmi EW. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS DI SMA NEGERI 6 TANGERANG SELATAN. *EDU MASDA J* 2019; **3**: 175–180.
- 22 Roro V, Arum S, Yuniastuti A, Kasmini OW. The Relationship of Nutritional Status , Physical Activity , Stress , and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). 2019; **4**.
- 23 BADAN PUSAT STATISTIK KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT BPS-Statistics of Tanjung Jabung Barat Regency. .
- 24 Jambi LP. LAPORAN PROVINSI JAMBI. .
- 25 PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014. .
- 26 WHO. *Handout for Module A Introduction*. 2018.
- 27 Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi. <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-menstruasi> (diakses 28 Okt2020).
- 28 Proverawati A. *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Mulia Medika: Yogyakarta, 2009.
- 29 Sinha R, Kapoor AK, Kapoor S. Adiposity Measures and Menstrual Cycle: Do We Envisage a Relation? *J Anthropol* 2011; **2011**: 1–5.
- 30 Lacroix AE, Langaker MD. *Physiology, Menarche*. StatPearls Publishing, 2019<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29261991> (diakses 28 Okt2020).
- 31 Williams CE, Creighton SM. HORMONAL ARCHITECTURE IN Menstrual Disorders in Adolescents : Review of Current Practice. 2012; : 135–143.
- 32 Manuaba IAC. *Memahami Kesehatan reproduksi wanita ed 2*. EGC: Jakarta, 2009.
- 33 Solomon CG, Hu FB, Dunaif A, Rich-wards JE, Stampfer MJ, Willett WC *et al*. Menstrual Cycle Irregularity and Risk for Future Cardiovascular Disease. 2017; **87**: 2013–2017.
- 34 Bae J, Park S, Kwon J. Factors associated with menstrual cycle irregularity and menopause. 2018; : 1–11.
- 35 Kemenkes RI. *PENILAIAN STATUS GIZI*. 1 ed. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi Tahun 2017: Jakarta, 2017.
- 36 Physical activity. WORLD Heal. Organ. 2018.<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (diakses 28 Okt2020).
- 37 Bernstein L, Ross RK, Lobo RA, Hanisch R, Krailo MD, Henderson BE.

- The effects of moderate physical activity on menstrual cycle patterns in adolescence : Implications for breast cancer prevention. 1987; **685**: 681–685.
- 38 NCDs | Global Physical Activity Surveillance. WHO 2017.<http://www.who.int/ncds/surveillance/steps/GPAQ/en/> (diakses 29 Okt2020).
 - 39 Nainggolan O, Indrawati L, Pradono J. Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun. *Bul Penelit Sist Kesehat* 2019; **21**: 271–280.
 - 40 Stress - Direktorat P2PTM. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stress> (diakses 29 Okt2020).
 - 41 Pinasti S, Anggraini MT. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Di SMA N 1 Kendal The Correlation Between The Level Of Stress With Menstrual Cycle At 2 Th Grade Of SMA N 1 Kendal Female Students. 2006; : 47–50.
 - 42 Fisher J, Thach DT, Tuan T. Validation of the depression anxiety stress scales (DASS) 21 as a screening instrument for depression and anxiety in a rural ... Validation of the depression anxiety stress scales (DASS) 21 as a screening instrument for depression and anxiety in a rur. *BMC Psychiatry* 2013; **13**: 1–7.
 - 43 Ayu D, K SS. HUBUNGAN POLA MAKAN (JUMLAH , JENIS DAN FREKUENSI) KETERATURAN HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 51 JAKARTA TIMUR TAHUN 2015. *Ilm Kesehat* 2017; **9**: 83–92.
 - 44 Panidis D, Tziomalos K, Chatzis P, Papadakis E, Delkos D. Association between menstrual cycle irregularities and endocrine and metabolic characteristics of the polycystic ovary syndrome. 2013; : 145–152.
 - 45 Rahmi J, Darwin E, Amir A. LAMA AMENORE LAKTASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF. 2017; **3**: 33–39.
 - 46 Masturoh I, Anggita N. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1 ed. Kementerian Kesehatan Reublik Indonesia: Jakarta, 2018.
 - 47 Wati NK, Ernawati H, Maghfirah S. GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA. In: *Seminsr Nasional dan Call for Paper Arah Kebijakan Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Indutri 4.0 Fakultas Ilmu Kesehatan*. 2019, hal 191–195.
 - 48 Hutagaol E, Kundre R, Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F, Sam U *et al*. HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PSIK FK UNSRAT MANADO. 2015; **3**.
 - 49 Khotimah N, Aniroh U, Suwanti. 1 , 2 , 3. *J Holistics Heal Sci* 2019; **1**: 27–33.
 - 50 Access O. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Adolescent in SMA Al-Azhar Surabaya. 2018; : 172–181.
 - 51 Prathita YA, Lipoeto NI. Artikel Penelitian Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 2017; **6**: 104–109.
 - 52 Aryani N, Kebidanan A, Bhakti P. STRESS DAN STATUS GIZI DAPAT

MENYEBABKAN. 2019; 5: 279–286.

- 53 Muniroh S, Widiatie W. HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI. *Journals Ners Community* 2017; **08**: 1–10.
- 54 Sternfeld B, Jacobs MK, Jr CPQ, Gold EB, Sowers M. Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Two Prospective Cohorts. 2002; **156**: 402–409.