

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan olah data penelitian kemampuan pukulan *netting* PB Prakasa Abdul Aziz Provinsi Jambi dapat disimpulkan bahwa kemampuan pukulan *Netting* kategorikan **baik** dari lima belas orang jumlah sampel yang di uji/tes.

5.2. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian dengan judul tes kemampuan *netting* PB Prakarsa Abdul aziz Jambi dan kesimpulan dalam penelitian ini maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a. Demi mendapatkan hasil ketepatan pukulan *Netting* yang optimal yang sebaiknya diberikan latihan yang lebih terprogram.
- b. Bagi penelitian selanjutnya agar memberikan program latihan *Netting* yang lebih variatif jelas dan terprogram baik jangka pendek, menengah maupun panjang.
- c. bagi pembaca diharapkan dengan membaca skripsi ini bisa berbagi kepada orang yang belum mengetahuinya tes kemampuan *netting* Pb Prakarsa Abdul Aziz Jambi.
- d. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan akan program latihan *netting* selanjutnya.

- e. Bagi penelitian selanjutnya agar memberikan program latihan Netting yang lebih variatif jelas dan terprogram baik jangka pendek, menengah maupun panjang.
- f. bagi pembaca diharapkan dengan membaca skripsi ini bisa berbagi kepada orang yang belum mengetahuinya tes kemampuan *netting* Pb Prakarsa Abdul Aziz Jambi.
- g. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan akan program latihan *netting* selanjutnya.