

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Determinan perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui di Kelurahan Kasang Jaya Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi tahun 2021” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui di Kelurahan Kasang Jaya dalam kategori kurang baik sebesar 61,8% dan yang baik sebesar 38,2%.
2. Pengetahuan ibu di Kelurahan Kasang Jaya dalam kategori baik sebesar 67,6% dan yang kurang baik sebesar 32,4%.
3. Dukungan tenaga kesehatan di Kelurahan Kasang Jaya dalam kategori baik sebesar 61,8% dan yang kurang baik sebesar 38,2%.
4. Dukungan suami di Kelurahan Kasang Jaya dalam kategori kurang baik sebesar 58,8% dan yang baik sebesar 41,2%.
5. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui di Kelurahan Kasang Jaya Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi tahun 2021.
6. Ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui di Kelurahan Kasang Jaya Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi tahun 2021.
7. Ada hubungan antara dukungan suami dengan perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui di Kelurahan Kasang Jaya Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi tahun 2021.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Tanjung Pinang**

Disarankan bagi puskesmas tanjung pinang untuk terus berupaya melakukan promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu yang berkaitan dengan perawatan payudara dan bermitra dengan kader-

kader yang ada di posyandu untuk mengoptimalkan kegiatan kelas ibu hamil.

## **2. Bagi Kelurahan Kasang Jaya**

Disarankan bagi Kelurahan Kasang Jaya untuk selalu bekerjasama dengan berbagai pihak terutama pada tenaga kesehatan agar dapat memberikan edukasi tentang perawatan payudara bukan hanya pada ibu menyusui tetapi juga pada suami, melakukan pemberdayaan masyarakat ataupun keluarga sesuai dengan misi Kelurahan Kasang Jaya, serta dapat menjadi fasilitator bagi ibu-ibu kader yang harusnya mendapatkan pelatihan tentang perawatan payudara.

## **3. Bagi instansi pendidikan**

Disarankan bagi instansi pendidikan bahwa hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan ajar atau bahan bacaan kepada mahasiswa untuk meningkatkan ilmu pengetahuan khususnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan payudara pada ibu menyusui dan bisa menjadi referensi sebelum melakukan promosi kesehatan terkhusus tentang perawatan payudara yang menggunakan bantuan poster, leaflet, ataupun video pendek.

## **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam pembuatan skripsi dan tambahan wawasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan payudara serta dapat menambah variabel-variabel lain untuk diteliti dan menambah referensi terkait untuk menunjang hasil penelitian.