

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pola asuh makan terhadap kejadian stunting pada balita di Desa Sungai Beras Kabupaten Tanjung Jabung Timur (pvalue = 0,047)
2. Ada hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga terhadap kejadian stunting pada balita di Desa Sungai Beras Kabupaten Tanjung Jabung Timur (pvalue = 0,016)

1.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat khususnya masyarakat di Desa Sungai Beras agar memanfaatkan lahan pertanian atau pekarangan rumah yang dimiliki secara optimal dengan menanam tanaman bernilai gizi yang kaya akan protein tinggi seperti sayur bayam, buncis, sawi dan lainnya dan mengkonsumsi makanan yang mengandung protein dan lemak tinggi juga harganya terjangkau yang dapat diakses rumah tangga seperti telur, tempe, tahu dan lain-lain yang dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan ketahanan pangan dan pola asuh makan melalui diversifikasi (menganekaragamkan) konsumsi. Sehingga kebutuhan gizi anak balita dapat terpenuhi.

2. Bagi Puskesmas

Memberikan informasi yang lebih komprehensif tentang upaya pencegahan stunting terutama dari faktor ketahanan pangan dan pola asuh makan guna meningkatkan pengetahuan ibu serta mengadakan kegiatan memasak bersama dengan keragaman pangan dan makanan sehat untuk balita. Dan menjalankan program surveilans gizi untuk memantau terhadap masalah gizi secara terus menerus dan berkala agar masalahnya lebih cepat diketahui dan juga upaya penanggulangan

masalah stunting dapat dilakukan lebih dini. Sehingga dapat mencegah kejadian stunting

3. Bagi Universitas Jambi

Hasil pada penelitian ini bisa dijadikan bahan referensi untuk kajian-kajian kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan gizi pada anak balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan dan disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting. Karena masih banyak faktor-faktor lain yang kemungkinan dapat menyebabkan kejadian stunting