

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada awal Pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas ini didesain dan diproduksi menjadi sebuah produk awal berupa alat bantu latihan servis atas semua umur dalam proses ke depan. Proses pengembangan melalui prosedur penelitian dan pengembangan. Melalui beberapa perencanaan, produksi dan evaluasi. Kemudian produk dikembangkan dengan merakit besi sebagai bahan utama dengan teknik las, setelah produk awal dihasilkan maka perlu dievaluasi kepada para ahli melalui validasi ahli dan perlu diuji cobakan kepada atlet. Tahap evaluasi dilakukan pada ahli materi dan ahli media. Selanjutnya tahap penelitian dilakukan dengan uji coba kelompok kecil, dan uji coba kelompok besar serta di uji cobakan dengan uji hipotesis.

Berdasarkan data dari hasil penelitian yang diperoleh dari data pada uji coba kelompok kecil, dan uji coba kelompok besar alat drill latihan servis atas sepak takraw ini memperoleh nilai yang dikonfersikan pada kategori “layak”. Selanjutnya revisi dilakukan terhadap alat drill latihan servis atas sebelum di uji cobakan pada tahap uji efektivitas alat. Pada tahapan uji efektifitas alat, alat di uji cobakan kepada atlet sepak takraw Kota Jambi dengan memberikan treatment berupa latihan menggunakan alat drill latihan servis atas ini. Adapun hasil dari uji efektifitas ini alat drill latihan servis atas memperoleh nilai uji efektifitas dengan kriteria ”Alat Drill Latihan Servis Atas Mampu Meningkatkan Kemampuan Servis Atlet Sepak Takraw Kota Jambi.”

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Pada penelitian “Pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Alat Drill Latihan Servis Atas ini dapat mempermudah proses latihan dengan bervariasinya menu latihan sepak takraw
2. Alat Drill Latihan Servis Atas ini dapat memberi efektifitas pelatih dalam proses melatih.
3. Alat Drill Latihan Servis Atas ini dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil kemampuan servis atlet.
4. Penelitian “Pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas” ini dapat sebagai motivasi kepada mahasiswa untuk meneliti alat-alat olahraga guna membantu proses latihan.
5. Penelitian “Pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas” ini dapat sebagai alat promosi untuk memaksimalkan atlet pada saat latihan.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian pengembangan ini mempunyai beberapa keterbatasan dalam penelitian, diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Sampel uji coba masih terbatas, karena keterbatasan waktu atlet atau responden.
2. Keterbatasan biaya penelitian.
3. Bahan dan komponen alat masih kurang bagus karena sulitnya mencari komponen yang disesuaikan.

4. Pembuatan desain alat yang membutuhkan waktu lama sehingga menghambat proses penelitian.
5. Peneliti tidak mencantumkan secara rinci mengenai proses pembuatan Alat Drill Latihan Servis Atas pada olahraga sepak takraw

5.4 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas pada olahraga sepak takraw sudah layak dan tervalidasi oleh ahli media dan ahli materi, serta teruji mampu meningkatkan kemampuan servis sepak takraw maka ada beberapa saran sebagai berikut.

1. Pada pembinaan atlet, pelatih dapat memanfaatkan pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas sebagai variasi dalam proses latihan.
2. Atlet dapat memanfaatkan Alat Drill Latihan Servis Atas untuk berlatih semaksimal mungkin.
3. Praktisi pengembangan alat dapat menguji tingkat keefektifannya pada tingkatan yang lebih luas dalam latihan dengan melakukan penelitian-penelitian terhadap pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas dan membuat alat latihan ataupun alat-alat olahraga kepelatihan yang lebih bervariasi.
4. Mahasiswa jangan ragu untuk mengambil judul skripsi tentang penelitian pengembangan. Suatu penelitian pengembangan, layak atau tidak layak tergantung pada bagaimana mengemasnya atau

mengembangkannya dan kepraktisan penggunaannya serta kesediaan alat dan tempat dimana kita akan menerapkannya.

5. Mahasiswa Olahraga cabang sepak takraw diharapkan dapat mengembangkan penelitian pengembangan Alat Drill Latihan Servis Atas lebih menarik dan efektif.