

ABSTRACT

Background :

DM is a chronic disease that will carry for life. Globally, the number of people with diabetes mellitus from year to year continues to increase. The number of deaths due to cardiovascular disease and diabetes is more common in developing countries. This study aims to determine the relationship between education level, physical activity, and family history with the incidence of diabetes mellitus in the working area of the Semerap Public Health Center.

Methods :

This study uses an analytical survey research type using a case control research design. The study population in this study were DM patients who came to visit the Semerap Health Center with a total sample of 302 respondents. Data analysis using SPSS. The instrument of this research used a questionnaire. The sampling technique was carried out using the Accidental Sampling technique by taking respondents who happened to be in a place that matched the research location.

Result :

The results of the univariate analysis showed that the education level of the most respondents was the basic education level of 79 people (52.3%). Most of respondents' physical activity was found in low activity 54 (35.8%), and 125 people (82.8%) had a family history. The results of the statistical test obtained were when higher education was compared to secondary education ($P < 0.05$, $OR = 34.00$, 95% CI 11.441-101.043) when compared to the level of basic education $P < 0.05$, $OR = 27.408$, 95% CI 9,406-79,867). For the physical activity variable, if the activity was high physical activity compared to moderate physical activity ($P < 0.05$, $OR = 3.887$, 95%CI 2.157-7,004) when compared with low physical activity ($OR = 3.638$, 95%CI 2.064-6.413 associated with the incidence of Diabetes Mellitus ($P < 0.05$, $OR =$) Family history with the incidence of Diabetes Mellitus in the working area of the Semerap Health Center ($P 0.000 <$, $OR = 51,132$ (95% CI 25,132-103.639)

Conclusion :

Factors of education level, physical activity and family history are at risk of increasing the incidence of Diabetes Mellitus in the working area of Puskesmas Semerap

Keyword : *Diabetes, Education Level, Physical Activity, Family History*

ABSTRAK

Latar Belakang :

DM merupakan penyakit menahun yang akan disandang seumur hidup. Secara global jumlah penderita diabetes melitus dari tahun ke tahun terus meningkat. Jumlah kematian akibat penyakit kardiovaskuler dan diabetes lebih banyak terjadi pada Negara berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan, aktivitas fisik, dan riwayat keluarga dengan kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Semerap.

Metode :

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survey analitik dengan menggunakan desain penelitian case control. Populasi studi dalam penelitian ini adalah penderita DM yang datang berkunjung ke Puskesmas Semerap dengan jumlah sampel sebanyak 302 responden. Analisis data menggunakan SPSS. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik Accidental Sampling dengan mengambil responden yang kebetulan ada di suatu tempat yang sesuai dengan tempat penelitian.

Hasil :

Hasil analisis univariat diketahui bahwa tingkat pendidikan responden terbanyak ialah tingkat pendidikan dasar 79 orang (52,3%). Aktivitas fisik responden paling banyak ditemukan pada aktivitas rendah 54 (35,8%), dan 125 orang (82,8%) memiliki riwayat keluarga. Hasil uji statistik yang diperoleh yaitu jika pendidikan tinggi dibandingkan dengan pendidikan menengah didapatkan ($P < 0,05$, $OR = 34,00$, $95\%CI$ 11,441-101,043) jika dibandingkan dengan tingkat pendidikan dasar $P < 0,05$, $OR = 27,408$, $95\% CI$ 9,406-79,867). Untuk variabel Aktivitas fisik, jika aktivitas fisik tinggi dibandingkan dengan aktivitas fisik menengah ($P < 0,05$, $OR = 3,887$, $95\%CI$ 2,157-7,004) jika dibandingkan dengan aktivitas fisik rendah ($OR = 3,638$, $95\%CI$ 2,064-6,413) berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus ($P < 0,05$, $OR =$). Riwayat keluarga dengan kejadian Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Semerap ($P 0,000 < \alpha$, $OR = 51,132$ ($95\% CI$ 25,132-103,639)

Kesimpulan :

Faktor tingkat pendidikan, aktivitas fisik dan riwayat keluarga beresiko meningkatkan kejadian Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Semerap.

Kata Kunci : Diabetes, Tingkat Pendidikan, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga

BAB I