

**HUBUNGAN UMUR, JENIS KELAMIN DAN OBESITAS DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUTRI AYU KOTA JAMBI**

ABSTACT

Background: In 2019, Jambi City recorded 8202 DM cases. Several risk factors contributed to the increase in DM cases, including age > 40 years, having a family history of DM, and obesity. The purpose of this study was to determine whether age, gender, and obesity were related to type 2 diabetes mellitus.

Methods: Analytical research method adopting a case-control study design (case-control). The sample size was 51 cases and 51 controls. Purposive sampling was used to select the sample, which comprised of type 2 diabetes mellitus patients diagnosed in 2020 and re-examined blood sugar levels during the study period, specifically January to March 2021. The control samples were patients who had their blood sugar levels examined for the second or subsequent time at the Putri Ayu Public Health Center throughout the study period and were not diagnosed with type 2 DM. The Chi-square test were used to examine the data with a significance level of 0.05.

Result: Patients with type 2 diabetes are mostly 51 years old (76.5%), female (78.4%) and obesity (54.9%). The results showed that there was a significant relationship between age and type 2 DM ($p=0.000$; $OR=6.500$; $95\%CI=2.702-12.521$). Gender had a significant relationship with type 2 DM ($p=0.012$; $OR=2.987$; $95\%CI=1.257-7.099$). There is a significant relationship between obesity and type 2 DM ($p=0.000$; $OR=14.304$; $95\%CI=4.483-45.644$).

Conclusion : Age, gender, and obesity are all factors that may contribute to an increase in the incidence of type 2 DM in the Putri Ayu Health Center's working area.

Key Words: Type 2 DM, Obesity, Gender

**HUBUNGAN UMUR, JENIS KELAMIN DAN OBESITAS DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUTRI AYU KOTA JAMBI**

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah kasus DM di Kota Jambi pada tahun 2019 sebanyak 8202 kasus. Peningkatan kasus DM dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko, antara lain umur >40 tahun, mempunyai riwayat keluarga menderita DM dan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah umur, jenis kelamin dan obesitas berhubungan dengan kejadian DM tipe 2.

Metode : Metode penelitian analitik dengan desain Case control (kasus-kontrol). Sampel terdiri dari 51 kasus dan 51 kontrol, teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling*, dimana Sampel yang akan dipilih adalah pasien DM tipe 2 yang didiagnosis pada tahun 2020 dan kembali melakukan pemeriksaan kadar gula darah pada saat penelitian berlangsung yaitu bulan Januari hingga maret tahun 2021. Sampel kontrol yang dipilih adalah pasien yang memeriksakan kadar gula darah yang kedua kalinya atau lebih di puskesmas putri ayu pada saat penelitian berlangsung dan tidak didiagnosis menderita DM tipe 2. Data dianalisis menggunakan uji Chi square dengan derajat kemaknaan 0,05.

Hasil : Penderita DM tipe 2 paling banyak berusia ≥ 51 tahun (76.5%), berjenis kelamin perempuan (78.4%) dan mengalami obesitas (54.9%). Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan DM tipe 2 ($p=0.000$; $OR=6.500$; $95\%CI=2.702-12.521$). Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan DM tipe 2 ($p=0.012$; $OR=2.987$; $95\%CI=1.257-7.099$). Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan DM tipe 2 ($p=0.000$; $OR=14.304$; $95\%CI=4.483-45.644$).

Kesimpulan : Faktor Umur, Jenis kelamin dan Obesitas berisiko meningkatkan kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri ayu.

Kata Kunci: DM tipe 2, Obesitas, Jenis Kelamin