

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

1. Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Putri ayu pada tahun 2020 sebanyak 3,8%.
2. Penderita DM tipe 2 yang berusia  $\geq 51$  tahun sebanyak 76.5% dan yang berusia 40-51 tahun sebanyak 23.5%.
3. Perempuan penderita DM tipe 2 sebanyak 78.4% dan laki-laki penderita DM tipe 2 sebanyak 21.6%.
4. Penderita obesitas yang mengalami DM tipe 2 sebanyak 54.9% dan bukan penderita obesitas yang mengalami DM tipe 2 sebanyak 45.1%.
5. Ada hubungan antara Umur dengan kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Artinya umur adalah faktor yang meningkatkan terjadinya kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu, seseorang yang berusia 51 tahun keatas berisiko 6.5 kali untuk menderita DM tipe 2.
6. Ada hubungan antara Jenis kelamin dengan kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Artinya jenis kelamin adalah faktor yang meningkatkan terjadinya kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu, perempuan berisiko 2.9 kali untuk menderita DM tipe 2.
7. Ada hubungan antara Obesitas dengan kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Artinya obesitas adalah faktor yang meningkatkan terjadinya kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu, penderita obesitas berisiko 14 kali untuk menderita DM tipe 2.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Disarankan peneliti melakukan dan mengembangkan penelitian serupa dengan menambahkan variabel lain dengan metode atau tempat yang berbeda serta dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

### **5.2.2 Institusi Pendidikan Kesehatan Masyarakat**

Disarankan mahasiswi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan referensi untuk menambah wawasan maupun informasi mengenai penyakit DM tipe 2.

### **5.2.3 Institusi Kesehatan**

Disarankan puskesmas putri ayu dapat membuat suatu kebijakan kesehatan dalam penatalaksanaan pasien dengan obesitas dan DM tipe 2.

### **5.2.4 Masyarakat**

1. Disarankan masyarakat yang menginjak usia 40 tahun keatas agar dapat melakukan skining terhadap penyakit DM supaya terdeteksi sedini mungkin dan pengobatan diperlukan untuk menghindari risiko komplikasi yang membahayakan.
2. Disarankan masyarakat dapat mempersiapkan diri untuk beradaptasi dan cepat tanggap terhadap faktor-faktor penyebab DM tipe 2.
3. Disarankan masyarakat dapat menjaga berat badan ideal dengan cara menjaga pola makan dan mengkonsumsi makanan yang seimbang serta melakukan pengendalian obesitas melalui aktivitas fisik setiap hari secara rutin.