BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Balita usia 6-59 bulan di Desa Mukai Tengah tahun 2020 dengan kategori *stunting* sebanyak 34%. Sedangkan, target WHO angka *stunting* tidak boleh lebih dari 20%. Rumah tangga dengan Indeks Ketahanan Keluarga dengan kategori rendah di Desa Mukai Tengah tahun 2020 sebanyak 76,65%. Rumah tangga dengan kategori tidak tahan pangan di Desa Mukai Tengah tahun 2020 sebanyak 53,2%.
- 5.1.2 Tidak ada hubungan antara ketahanan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di Desa Mukai Tengah tahun 2020 dengan nilai $p\text{-value} = 1$. Ketahanan keluarga merupakan salah satu pilar utama dalam upaya pencegahan *stunting* atau kegagalan tumbuh kembang pada balita akibat gizi kronis. Maka dalam penanganan status gizi anak, keluarga memiliki peran yang sangat penting hal ini dikarenakan di dalam lingkungan keluarga menjadi tempat bagi anak untuk memaksimalkan tumbuh kembangnya, serta memenuhi gizinya.
- 5.1.3 Tidak ada hubungan antara ketahanan pangan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-59 bulan di Desa Mukai Tengah tahun 2020 dengan nilai $p\text{-value} = 1$. Hal ini terjadi karena rumah tangga dengan kategori tahan pangan mempunyai akses terhadap pangan, seperti jumlah dan kualitas pangan yang berdampak pada gizi balita yang optimal. Ketahanan pangan merupakan salah satu cara untuk menentukan status gizi, tetapi tidak cukup untuk menjelaskan keseluruhan status gizi.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil dari penelitian disarankan untuk menambah pendapatan keluarga guna untuk mempertahankan ketahanan keluarga dan ketahanan pangan. Ibu yang tidak bekerja disarankan untuk membantu menambah pendapatan keluarga dengan usaha kecil menengah (UKM) seperti membuka warung dipekarangan rumah dan menjual pakaian dipasar Desa Mukai Tengah atau membuka onlineshop dengan memanfaatkan sosial media seperti Facebook yang banyak digunakan oleh masyarakat setempat.

5.2.2 Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan kepada dinas kesehatan melakukan kerja sama dengan Dinas Ketahanan Pangan dan Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak atau dengan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional terkait mempertahankan ketahanan pangan dan ketahanan keluarga yang sudah bagus dalam pencegahan *stunting* di Desa Mukai Tengah.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain hasil yang diperoleh dari penelitian ini berguna untuk menambah wawasan, pengetahuan dan perbandingan dalam melakukan penelitian tentang *stunting* lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Peneliti

Untuk memperbanyak pengalaman, pemahaman serta referensi dalam melakukan penelitian di bidang kesehatan khususnya *stunting*.