

KEPERCAYAAN DIRI PENDERITA KANKER PAYUDARA SETELAH MASTEKTOMI DI KOTA JAMBI

Ria Arisandi

Email : riaarisandi88@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara merupakan salah satu kanker penyebab kematian wanita. Mastektomi adalah pengobatan kanker payudara dengan cara mengangkat seluruh jaringan payudara, efek jangka panjang dari mastektomi berpengaruh sangat besar terhadap kualitas hidup karena rasa sakit dan ketidaknyamanan. Kepercayaan diri adalah suatu aspek kepribadian yang terbentuk melalui interaksi individu dengan lingkungannya.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kepercayaan diri penderita kanker payudara dan untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi kepercayaan diri penderita kanker payudara.

Metode : Partisipan penelitian merupakan dua orang wanita yang telah menikah dan melakukan mastektomi. Penelitian dilakukan di Kota Jambi menggunakan metode penelitian Kualitatif dengan pendekatan fenomenologis, serta metode pengumpulan data melalui wawancara dan observasi.

Hasil : Kedua partisipan merasakan adanya hal positif setelah melakukan mastektomi dan mereka mengubah pandangan hidupnya yaitu menjadi lebih baik lagi dari sebelumnya dengan mendekatkan diri kepada Tuhan dan bersyukur dengan apa yang dijalani sekarang.

Kesimpulan : Gambaran kepercayaan diri pada kedua partisipan menggambarkan bahwa kondisi pasien kanker payudara yang telah melakukan mastektomi tidak menjadi pengaruh yang buruk dalam keberlangsungan hidup mereka masing-masing.

Kata kunci : kepercayaan diri, kanker payudara, mastektomi.

CONFIDENCE OF BREAST CANCER PATIENTS AFTER MASTEKTOMI IN JAMBI CITY

Ria Arisandi

Email : riaarisandi88@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of the cancers that cause death in women. Mastectomy is a treatment for breast cancer by removing the entire breast tissue, the long-term effect of mastectomy has a very large effect on the quality of life due to pain and discomfort. Self-confidence is an aspect of personality that is formed through the interaction of individuals with their environment.

Objective: To describe breast cancer patients' self-confidence and find out what factors affect the self-confidence of breast cancer patients.

Methods: The research participants were two married women who had a mastectomy. The research was conducted in Jambi City using qualitative research methods with a phenomenological approach and data collection methods through interviews and observations.

Results: Both participants felt positive things after having a mastectomy and they changed their outlook on life, which is to be better than before by getting closer to God and being grateful for what they are living now

Conclusion: The picture of self-confidence in both participants illustrates that the condition of breast cancer patients who have had a mastectomy does not have a bad influence on their respective lives.

Keywords: self-confidence, breast cancer, mastectomy.

