

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan dari kedua partisipan dimana dalam penelitian mengenai kepercayaan diri penderita kanker payudara setelah mastektomi dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Gambaran kepercayaan diri pada kedua partisipan menggambarkan bahwa kondisi pasien kanker payudara yang telah melakukan mastektomi tidak menjadi pengaruh yang buruk dalam keberlangsungan hidup mereka masing-masing. Tindakan mastektomi tidak membuat mereka menjadi kehilangan rasa kepercayaan diri.
- b. Adapun aspek yang mempengaruhi kepercayaan diri pada partisipan, yaitu adanya rasa bersyukur dan religius yang dilakukan oleh penderita kanker payudara tersebut , melalui sumber daya religius merupakan sumber yang paling penting bagi penderita kanker. Penderita juga mengaku pasrah kepada tuhan dan berusaha menerima segala sesuatu yang akan terjadi pada dirinya, karena mereka percaya hidup dan mati seseorang ada di tangan tuhan, dan mereka juga menyadari penyakit yang di alami nya adalah sebagai teguran dari tuhan agar mereka bisa memperbaiki ibadah dan mendekatkan diri kepada tuhan. Oleh karena itu hal terpenting yang dapat dilakukan saat ini adalah berdoa dan semangat dalam menjalani setiap pengobatan atau terapi yang disarankan oleh dokter demi kesembuhannya
- c. Dampak positif yaitu, dengan adanya kepercayaan diri pada diri partisipan membuat partisipan memiliki pandangan yang positif tentang hidup nya, partisipan membangun tujuan dan perspektif baru dalam hidupnya setelah menjalani mastektomi.

5.2.Saran

Saran pada penelitian ini di tunjukan kepada :

1. Partisipan Penelitian

Bagi pasien kanker payudara pada umumnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan/ informasi, tetap semangat untuk dapat meningkatkan kepercayaan diri dan

mengembangkan potensi diri yang ada dengan cara menyibukkan diri dengan hal – hal yang positif. Dan diharapkan kepada partisipan yang memiliki riwayat kanker payudara pada keluarga untuk menghindari faktor risiko kanker payudara, dan melakukan SADARI agar terhindar dari kanker payudara.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal sekaligus motivasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri dan hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai data dasar dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan gambaran kepercayaan diri penderita kanker payudara setelah mastektomi dengan desain dan metodologi yang berbeda.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat agar memperhatikan asupan gizi yang seimbang dan diimbangi aktivitas fisik yang cukup serta rutin melakukan SADARI. Dan memberikan dukungan serta semangat kepada orang di sekitar yang terdiagnosa kanker payudara.

4. Bagi Keluarga

Kepada keluarga partisipan yakni perlu diberikan pendekatan emosional kepada pasien misalnya diberikan dukungan atau dorongan agar tidak memikirkan penyakit yang diderita seperti dengan cara mengalihkan perhatian pasien pada kegiatan yang lebih menyenangkan yang tidak menjadikan beban pikiran, sehingga pasien mampu bertahan terhadap penyakit yang diderita dan tidak memperburuk kondisi kesehatan khususnya kondisi psikologis pasien