

ABSTRAK

Febri Aldo Simarmata. 2021:”Pemahaman Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 Di SMP N 12 Muaro Jambi. Program Studi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi. Pembimbing I. Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd dan Pembimbing II Adhe Saputra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat, COVID-19*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat pada masa COVID-19 siswa kelas VII A di SMP N 12 Muaro Jambi Tahun Ajaran 2019/2020.

Penelitian ini menggunakan angket tertutup. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 12 Muaro Jambi, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII A. Adapun teknik pengumpulan data yaitu responden tinggal memilih salah satu opsi pada pilihan jawaban atau tempat yang sesuai dengan angket, langsung menggunakan skala likert.

Tingkat pengetahuan siswa kelas VII A tentang pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat pada masa COVID-19 di SMP N 12 Muaro Jambi tahun ajaran 2019/2020 digambarkan dengan perolehan skor 4 sebanyak 0 orang dengan persentase 0% berada pada kategori Baik sekali, skor 3 sebanyak 11 Orang dengan persentase 44 % berada pada kategori Baik, skor 2 sebanyak 12 Orang dengan persentase 48 % berada pada kategori Cukup dan skor 1 sebanyak 2 orang dengan persentase 8 % berada pada kategori kurang.

Hasil tersebut menunjukkan gaya hidup terhadap pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat pada masa COVID-19 siswa kelas VII A SMP N 12 Muaro Jambi

cukup. Pernyataan dari hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa masih harus ditunjang dalam kebiasaan dan pengetahuan tentang menjaga kesehatan dan kebersihan terutama di masa COVID-19.